



OPIS PRACY KONKURSOWEJ
Rowerem przez LGD „Korona Sadecka”

Imiona i nazwiska osób biorących udział w konkursie

Barbara Leśniak, Monika Lach

.....

Adres; tel. kontaktowy, mail:

.....

Trasa rowerowa obejmuje (należy wskazać gminy po których przebiega trasa opisywana przez uczestnika konkursu):

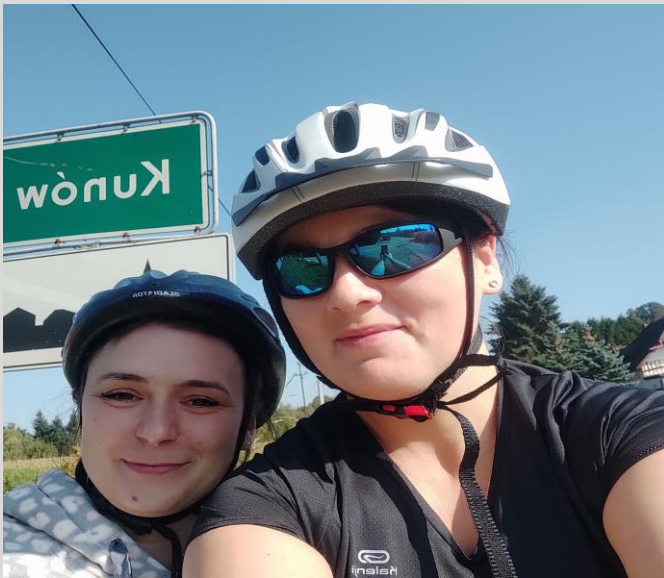
.....Chełmiec, Kamionka Wielka, Grybów, Miasto Grybów.....

Trasa rowerowa uwzględnia (należy wskazać zróżnicowane zasoby turystyczne obszaru LGD „KORONA SĄDECKA” przez które przebiega trasa opisywana do konkursu)

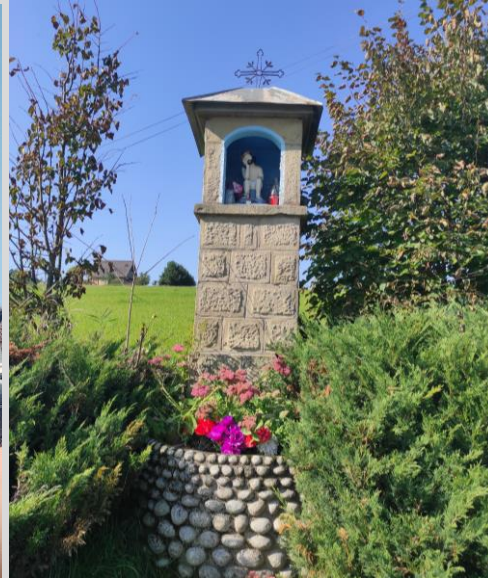
1. Kapliczka, Figura Świętych Halna – Kunów,
2. Kościół św. Filipa i Jakuba Młodszeo w Mystkowie,
3. Pomnik Władysława Łokietka - Mystków,
4. Ochotnicza Straż Pożarna w Mszalnicy
5. Wzgórze Św. Krzyża – Mszalnica
6. Cmentarz z I wojny światowej – Królowa Polska,
7. Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej,
8. Kościół pw. Wszystkich Świętych w Ptaszkowej,
9. KGW i GOK w Ptaszkowej
10. Zamek Stara Baśń w Grybowie,
11. Muszla Koncertowa w Grybowie,
12. Bazylika Mniejsza pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Grybowie

OPIS TRASY

Naszą przygodę rowerową w piękne niedzielne przedpołudnie, rozpoczynamy w miejscowości Kunów, położonej w **Gminie Chelmiec**. Przejeżdżając przez tę malowniczo położoną wieś, po lewej stronie mijamy **Kapliczkę - Figura Świętych (Kapliczka Halna)**, która przedstawia Jezusa Frasobliwego.



Fot. 1. Początek trasy



Fot. 2. Kapliczka – Figura Świętych (Kunów)

Kierując się w stronę Mystkowa, wjeżdżamy na teren **Gminy Kamionka Wielka**.



Fot. 3 Mystków

Pokonujemy około 3 kilometrów i dojeżdżamy do **Kościół św. Filipa i Jakuba Młodszeo w Mystkowie**, który znajduje się po prawej stronie drogi. Kościół zbudowany został w latach 1905 – 1910, neobarokowy murowany z kamienia i cegły, kryty blachą. Jednonawowy na planie krzyża, z prezbiterium zamkniętym półkoliście i kaplicą, od frontu wieża. Ołtarze, chrzcielnica, rzeźby, organy i wiele innych świętości zostały przeniesione ze starego kościoła.



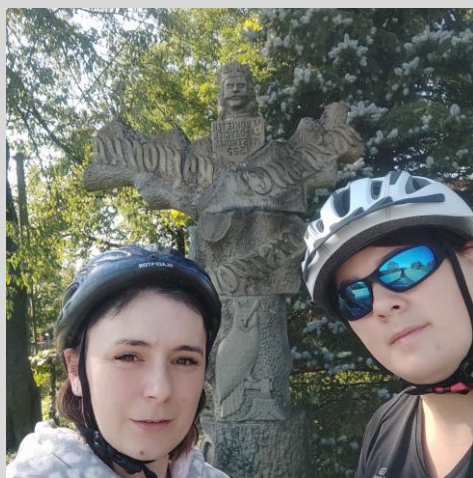
Fot. 4. Kościół w Mystkowie



Fot. 5. Kościół w Mystkowie

Bardzo ciekawym punktem naszej wycieczki, około 250 metrów od Kościoła, jest **Pomnik Władysława Łokietka**, wykonany w formie pnia drzewa. Cokół pomnika składa się z trzech części i posadowiony jest na niskiej betonowej podstawie. W środkowej części cokołu znajduje się płaskorzeźba sowy siedzącej na trzonku siekiery wbitej w pień drzewa. Jest to nawiązanie do początków wsi i karczowania lasu.

Trzecia część zawiera nazwę wsi „MYSTKÓW”. Cokół zakończony jest rozłożystym konarem, na którym umieszczono nazwę sąsiedniej wsi „Mszalnica” i gminy „Kamionka”. W środku znajduje się popiersie króla Władysława Łokietka, a poniżej napis „*W. ŁOKIETEK / ZAŁOŻYCIEL MYSTKOWA / 1322*”.



Fot. 6. Pomnik Władysława Łokietka



Fot. 7. Pomnik Władysława Łokietka

Złapałyśmy oddech, chwila odpoczynku, więc możemy dalej ruszać. Kolejny etap naszej trasy rowerowej biegnie w stronę Mszalnicy. Trochę pod górkę i dojechaliśmy do **OSP w Mszalnicy**.



Fot. 8. Budynek OSP Mszalnica

Jadąc w stronę OSP Mszalnica bardzo zaciekał nas drogowskaz na **Wzgórze Św. Krzyża**. W pierwotnej wersji planowałyśmy kierować się z Mszalnicy na Cieniawę, ale ciekawość zwyciężyła 😊. Postanowiłyśmy zmienić plan naszej trasy rowerowej. Wracamy z powrotem w stronę Mystkowa.



Fot. 9. Zjazd na Wzgórze Św. Krzyża w Mszalnicy

Po przejechaniu około 1,5 km metrów od remizy OSP Mszalnica skręcamy w lewo i kierujemy się na wspomniane wcześniej wzgórze. Trasa biegnie wąską asfaltową drogą, wokół której w głównej mierze jest las i pola uprawne. Początkowo jest łatwo i przyjemnie, ale potem mamy kilka stromych podjazdów. W przerwach na odpoczynek podziwiamy piękne widoki.

Po dotarciu do celu stwierdzamy, że było warto!



Fot. 10. Wzgórze Św. Krzyża w Mszalnicy



Fot. 11. Wzgórze Św. Krzyża w Mszalnicy

W 2002 r. Jan Paweł II podczas swojej pielgrzymki, poświęcił kamień węgielny pod wzniesienie tegoż krzyża, który został zaprojektowany przez sądeckiego architekta Witolda Króla, a uroczystego poświęcenia monumentu dokonał ordynariusz tarnowski biskup Wiktor Skworec w 2004 r. Obok krzyża jest obelisk upamiętniający wywodzącego się z Sądecczyzny z miejscowości Wielopole w gminie Chelmiec, jezuitę o. Józefa Andrasza, który był spowiednikiem św. Faustyny Kowalskiej i pod którego kierunkiem powstał obraz Jezusa Miłosiernego z sanktuarium w Krakowie - Łagiewnikach.



Fot. 12. Tablica upamiętniająca śmierć Ojca Świętego



Fot. 13. Tablica upamiętniająca O. Józefa Andrasza

Ze szczytu wzgórza możemy podziwiać piękną panoramę na miasto Grybów, wzniesienie z kościołem w Mystkowie oraz roztaczające się wspaniałe widoki na nawet bardzo odległe góry.

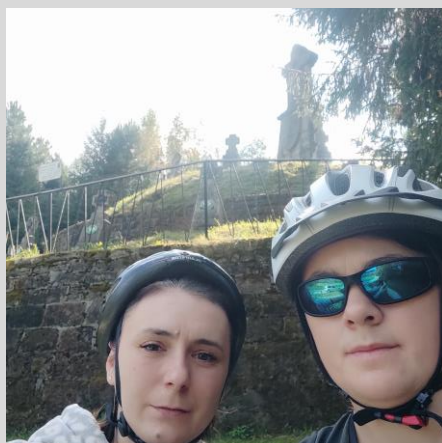


Fot. 14. Widok ze wzgórza na Kościół w Mystkowie



Fot. 15. Widok ze wzgórza na Grybów i odległe góry

Po dłuższym odpoczynku zjeżdżamy ze wzgórza i po przejechaniu około 200 metrów skręcamy w prawo. Jadąc stromą drogą, prowadzącą przez las zachowujemy odpowiednią prędkość, zważając na zwierzęta leśne, m.in. jelenia, który postanowił przeskoczyć przed nami. Następnie pokonując około 2 km w miejscowości Królowa Górna skręcamy w prawo z głównej drogi na **Cmentarz z I wojny światowej**.



Fot. 16. Cmentarz z I wojny światowej w Królowej Górnej

Cmentarz ten wzniesiony został w formie półkolistych tarasów połączonych kamiennymi schodkami. Na jego szczycie ustawiono kamienny pomnik zwieńczony krzyżem. W podstawę pomnika wmurowano płytę z wyrytą datą 1914. Na tarasach stoją kamienne nagrobki z żeliwnymi krzyżami maltańskimi i tabliczkami inskrypcyjnymi. Na cmentarzu pochowano 43 żołnierzy: 34 Austriaków, 7 Rosjan oraz dwóch żołnierzy poległych w okresie II wojny światowej.

Po zwiedzaniu cmentarza wyruszamy w stronę Ptaszkowej i tam po pokonaniu kolejnych 6 km docieramy do **Centrum Sportów Zimowych**. Miejsca położonego na zboczu góry Jaworze, obleganego przez turystów o każdej porze roku.



Fot. 17. Recepcja CZS w Ptaszkowej



Fot. 18. Podjazd pod CSZ w Ptaszkowej

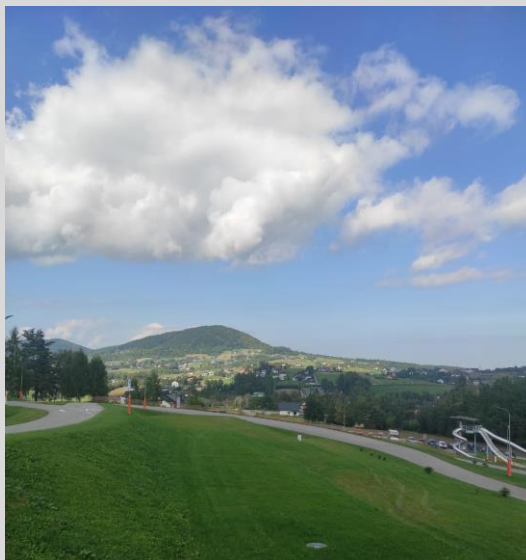
Obiekt posiada 46 miejsc noclegowych oraz dysponuje restauracją, strefą spa, siłownią, wypożyczalnią sprzętu sportowego (nart biegowych, nartorolek, rowerów, łyżworolek), kompleks zjeżdżalni suchych wraz ze ściankami wspinaczkowymi oraz siłownią zewnętrzną. Nad obiektem jest park linowy, z kilkoma trasami w zależności od poziomu trudności. Centrum Sportów Zimowych to unikatowy obiekt na tle całego kraju. Będąc w tak malowniczo usytuowanym miejscu nie mogliśmy nie skorzystać z oferowanych przez nie przyjemności, tj. kawki i naleśników, które z czystym sumieniem możemy polecić zwiedzającym. Godny naszej uwagi jest również widok rozpościerający się z tarasu.



Fot. 19. Odpoczynek przy kawie w CSZ w Ptaszkowej

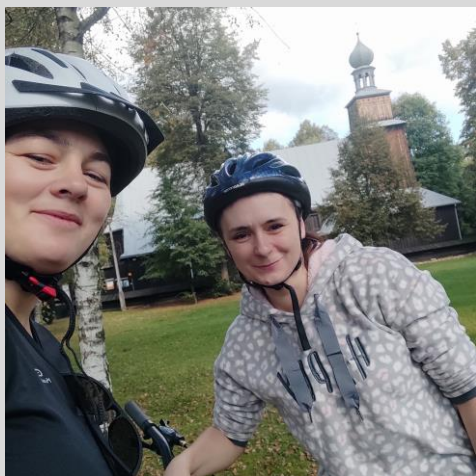


Fot. 20. Posiłek w CSZ w Ptaszkowej

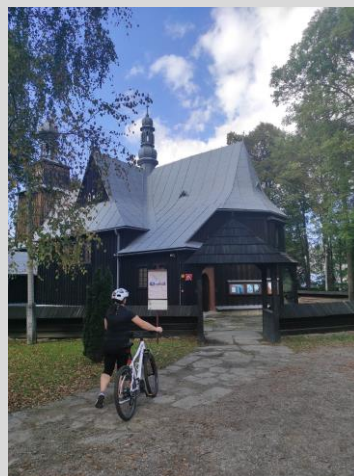


Fot. 21. Widok z tarasu w CSZ w Ptaszkowej

Po uzupełnieniu kalorii ruszamy dalej. Zjeżdżając od Centrum Sportów Zimowych skręcamy w prawo i mijamy po lewej stronie **Kościół pw. Wszystkich Świętych w Ptaszkowej**.



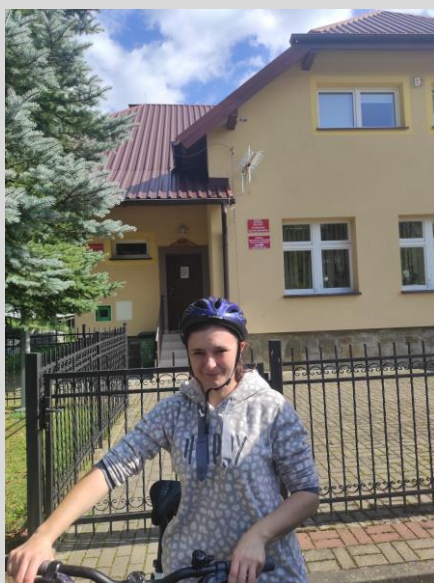
Fot. 22. Kościół pw. Wszystkich Świętych w Ptaszkowej



Fot. 23. Wejście do Kościoła w Ptaszkowej

Ten zabytkowy kościół drewniany z 1555 r. jest największą atrakcją Ptaszkowej. Położony na rozległym, trawiastym placu z zewnątrz nie wyróżnia się bardzo na tle innych starych drewnianych kościołów. Natomiast prawdziwe skarby kryje jego wnętrze. W prawym bocznym ołtarzy stoi kopia figury Matki Boskiej z Dzieciątkiem zwana Madonną ze Słonecznikiem. Z tego też kościoła pochodzi skarb ze średniowiecza – płaskorzeźba Wita Stwosza „Modlitwa w Ogrójcu”. Obie rzeźby obecnie są przechowywane w pomieszczeniu muzealnym nowego kościoła parafialnego w Ptaszkowej.

Kierując się na Białą Wyżną, po prawej stronie zauważamy mapę turystyczną Gminy Grybów, a nieopodal prowadzi droga do Gminnego Ośrodka Kultury w Ptaszkowej oraz Koła Gospodyń Wiejskich.



Fot. 24. KGW Ptaszkowa

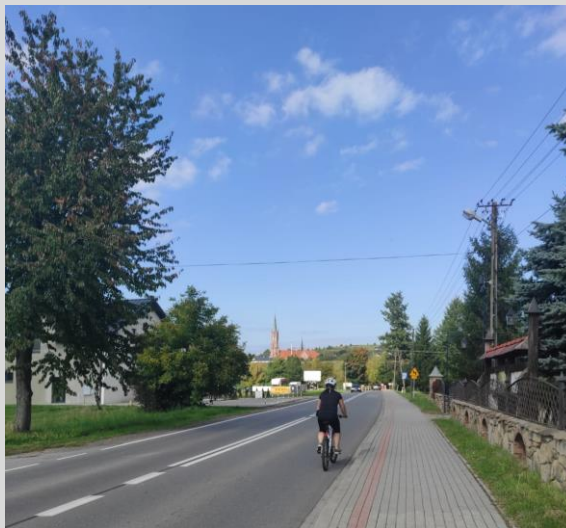


Fot. 25. KGW Ptaszkowa

Przemierzając kolejny odcinek około 7,5 km krętej drogi, docieramy do **Zamku Stara Baśń w Grybowie**. Miejsca ciekawego, pięknego, a jednocześnie bardzo tajemniczego. Przytulne, tradycyjne wnętrza wykończone są w kamieniu, cegle i drewnie. Nastrój Starej Baśni dodatkowo podkreślają pieczołowicie dobrane elementy wystroju, starodawne przyrządy i eksponaty.



Fot. 26. Zamek Stara Baśń w Grybowie

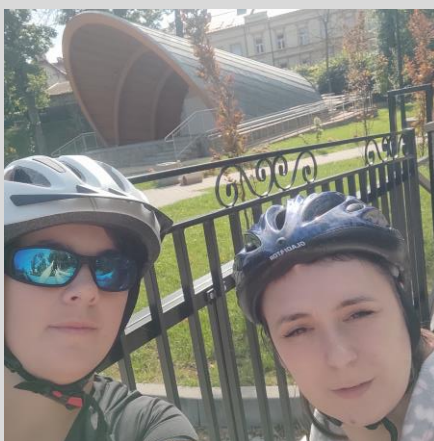


Fot. 27. Widok od Starej Baśni na bazylikę

Właśnie z tego miejsca możemy podziwiać wieżę **Bazyliki Mniejszej pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Grybowie**.

Po wykonaniu pamiątkowej fotografii jedziemy dalej, kierując się w stronę Parku Miejskiego w Grybowie aby zobaczyć znajdującą się tam **Muszlę Koncertową**. Ten około 1 km odcinek naszej rowerowej przygody musimy ostrożnie pokonywać z powodu bardzo dużego ruchu samochodowego.

Muszla Koncertowa w centrum Grybowa skupia tłumy na piknikach, pokazach jak również koncertach.



Fot. 28. Park miejski w Grybowie

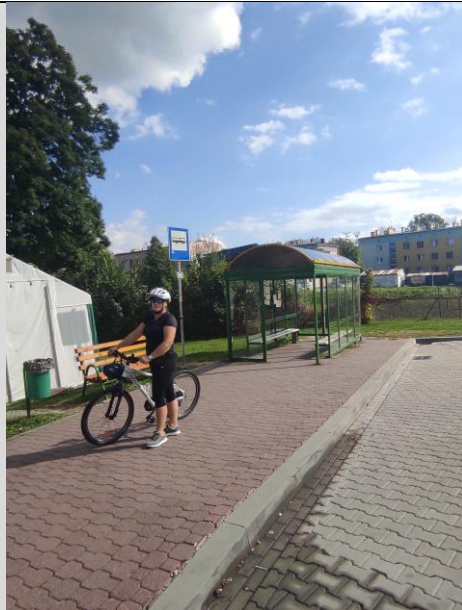
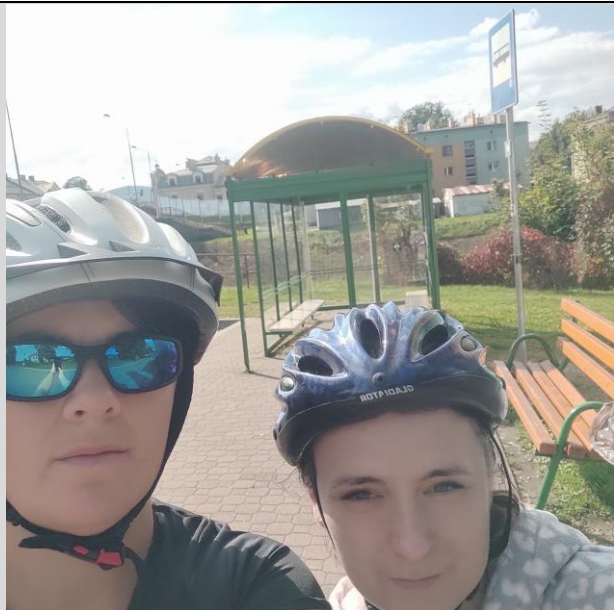
Będąc w centrum miasta Grybów, nie sposób ominąć wcześniej wspomnianą bazylikę. Ten neogotycki Kościół został wybudowany w latach 1908 – 1918. W głównym ołtarzu jest rzeźba Chrystusa na Krzyżu na tle

płasko rzeźbionej panoramy Jerozolimy z połowy XVII wieku. Ponadto można zobaczyć otoczony kultem obraz Matki Boskiej Przedziwnej z 1700 r., drewniana rzeźba Madonny z Dzieciątkiem zwanej Madonną Grybowską (obecnie przechowywana w Muzeum Erazma Ciołka w Krakowie). Wieża kościelna ma 70 metrów wysokości.



Fot. 29. Bazylika Mniejszej pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Grybowie.

Nieopodal bazyliki na **zajeźdni autobusowej na ul. Topolowej w Grybowie** kończymy naszą przygodę rowerową. Dotarliśmy do miejsca docelowego ale i tak na tym 250 metrowym odcinku pogubiłyśmy się ☺ - jednak miasto to nie jest nasze naturalne środowisko ☺.



Fot. 30. Zajeżdźnia autobusowa, ul. Topolowa w Grybowie Fot. 31. Zajeżdźnia autobusowa, ul. Topolowa w Grybowie

Kończąc naszą przygodę z rowerem po obszarze działania LGD „KORONA SADECKA” przypomniał nam się fragment utworu Stanisława Jachowicza - poety, pedagoga, działacza społecznego, a nade wszystko wybitnego bajkopisarza, pt. "Wieś"

"Cudze chwalicie,
Swego nie znacie,
Sami nie wiecie,
Co posiadacie.
A boć nie śliczne
Te wioski liczne?
Ten kraj kochany?....”

Utwór ten odnosi się do walorów naszego kraju w porównaniu z innymi państwami, ale sędzę, że poeta nie miałby nic przeciwko temu aby odnieść go do naszego małego skrawka świata jakim jest obszar LGD „KORONA SADECKA”, czyli: Gminy: Chełmiec, Kamionka Wielka, Grybów i Miasto Grybów.

Podsumowując, pokonałyśmy trasę o długości 26 kilometrów z najwyższym podjazdem 523 metry. Czas przejazdu to około 4 godziny z przystankami na odpoczynek ☺. Według nas jest to trasa dostępna i dla osób dorosłych i dla dzieci. Nie wymaga specjalnej kondycji fizycznej tylko odrobinę zapału i chęci oderwania się od laptopów i komórek przez młodzież i dzieci. Te kilka godzin na świeżym powietrzu można miło i rekreacyjnie spędzić w rodzinnym gronie. Nie ukrywamy, że było kilka stromych podjazdów i trzeba było pokonać je pieszo pchając rower, ale po drodze można robić przerwy np. na posiłek lub podziwianie

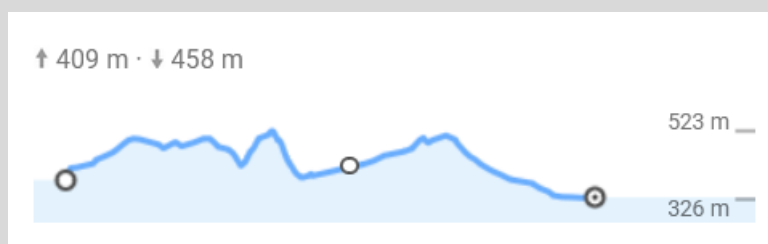
otaczającej nas przyrody.

Piękne widoki, cudowne miejsca kultu religijnego, walory historyczne, kulturowe i rekreacyjne to jest to co można zobaczyć na proponowanej przez nas trasie rodzinnej wycieczki rowerowej.

Zapraszamy wszystkich na zwiedzanie obszaru, który swoim działaniem obejmuje LGD „KORONA SĄDECKA”.



Fot. 32. Trasa przejazdu przez gminy LGD „KORONA SĄDECKA”.



Fot. 33. Ukształtowanie terenu na trasie przejazdu przez gminy LGD „KORONA SĄDECKA”.

Załączniki:

1. ...Płytką CD.....
2.

.....

Podpis pełnoletniego przedstawiciela grupy/rodziny

*** INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH DLA UCZESTNIKÓW DZIAŁAŃ AKTYWIZACYJNYCH**

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwanego dalej „RODO”, niniejszym przekazujemy poniższe informacje dotyczące przetwarzania Państwa danych osobowych:

1. Administrator

Administratorem Państwa danych osobowych jest:
Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Korona Sądecka”
ul. Papińska 2/21, 33-395 Chełmiec

2. Cele i podstawy oraz zakres przetwarzania danych osobowych

Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu:

- dokumentowania i publikowania dokumentacji z działań aktywizacyjnych z udziałem Administratora;
- określonym w zgodzie, w przypadku wyrażenia przez Państwa dodatkowej zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Podstawami prawnymi przetwarzania Państwa danych osobowych są:

- art. 6 ust. 1 lit. f RODO – przetwarzanie jest konieczne co celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów Administratora, tj. dokumentowania i publikowania dokumentacji z działań aktywizacyjnych z udziałem Administratora;
- art. 6 ust. 1 lit. a RODO – w przypadku udzielenia zgody, przetwarzanie odbywa się w celach wskazanych w treści zgody.

Przetwarzanie obejmuje wizerunek utrwalony podczas prowadzonych działań aktywizacyjnych a także – w razie podania takich danych przez Uczestnika – także imię, nazwisko, adres e-mail, numer telefonu.

3. Prawnie uzasadnione interesy Administratora

W odniesieniu do danych przetwarzanych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, prawnie uzasadnionym interesem Administratora jest dokumentowanie i publikowanie dokumentacji z działań aktywizacyjnych z udziałem Administratora.

4. Odbiorcy danych

Państwa dane mogą być przekazywane podmiotom świadczącym usługi informatyczne na rzecz Administratora.

Dane mogą być przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy w związku z możliwością umieszczenia dokumentacji na portalu Facebook. Właściciel portalu Facebook podlega certyfikacji programu Privacy Shield. Podstawą prawną przekazania danych jest art. 45 ust. 1 RODO.

Ponadto Państwa dane mogą być przekazywane podmiotom upoważnionym na podstawie obowiązujących przepisów, w tym instytucjom finansującym działalność Administratora.

5. Okres przechowywania danych

Państwa dane będą przechowywane do czasu wniesienia skutecznego sprzeciwu lub cofnięcia udzielonej zgody.

6. Prawa osób, których dane są przetwarzane

Mają Państwo prawo do:

- dostępu do treści swoich danych;
- żądania sprostowania swoich danych;
- żądania usunięcia swoich danych;
- żądania ograniczenia przetwarzania swoich danych;
- cofnięcia udzielonej zgody;
- wniesienia sprzeciwu w odniesieniu do przetwarzania swoich danych.

Każde z ww. żądań mogą Państwo wnieść pisemnie na adres Administratora podany w pkt 1 lub drogą e-mailową na adres: stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl

7. Inspektor Ochrony Danych

Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych w osobie Pani Moniki Turek (e-mail kontaktowy: mpaciorek@lgdkoronasadecka.pl).

8. Informacja dotycząca niezbędności podania danych osobowych

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne w celu uczestnictwa w działaniach aktywizacyjnych z udziałem Administratora.

9. Informacja o zautomatyzowanym podejmowaniu decyzji

Administrator nie podejmuje decyzji w odniesieniu do Państwa danych w sposób zautomatyzowany, w tym nie poddaje Państwa danych profilowaniu.

10. Prawo wniesienia skargi

Mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.