

Magazyn Lokalny

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
wydanie 3
grudzień 2014

Korony Sąddeckiej

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec • tel. 18 414 56 55 • kom. 660 675 601

Wesołych Świąt



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich. Europa inwestująca w obszary wiejskie. Gazetka współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, Instytucja odpowiedzialna za treść gazetki: LGD "KORONA SĄDECKA" Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Wiejskich na lata 2007-2013: Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Spis treści

1. Od wydawcy	3
2. Z bieżącej działalności	4
2.1. Konkurs na najlepszy projekt ekologiczny rozstrzygnięty	4
2.2. Praktyka dla teorii	9
2.3. Rozwiązanie krzyżówki	9
3. Dobre praktyki – z myślą o turystach	9
3.1. Piotr Wojtas	9
3.2. Gmina Chełmiec	10
3.3. Gmina Grybów	10
3.4. Appen Karpaty Spółka z o.o.	10
4. Rozmowy o obszarze LGD	11
4.1. Godne Świąta u Lachów Sądeckich i Pogórzan - wywiad z Panią Barbara Romańską	11
5. Głos społeczności	12
5.1. O tradycjach i zwyczajach bożonarodzeniowych opowiada Pani Rozalia Latko z Kłęczan	12
5.2. Pomysł na szopkę z masy solnej	13
6. Z Koroną Sądecką przez 2015 rok	wkładka
7. Pomóżmy Bianca	14
8. Informacja o szkoleniach dla przedsiębiorców	15
9. Wigilijne potrawy Korony Sądeckiej	15
9.1. Barszcz wigilijny – KGW Kamionka Wielka	16
9.2. Zupa wigilijna (fasolowa ze śliwką) – KGW Binczarowa	16
9.3. Kiszona kapusta z suszonymi grzybami – KGW Krasne Potockie	16
10. Atrakcje zimowe obszaru LGD „KORONA SĄDECKA”	16
11. Pastoralki i Kolędy ze Skalnikiem, Kowalnią oraz Piątkowiokami	18
12. Zapowiedzi wydarzeń społeczno-kulturalnych	20



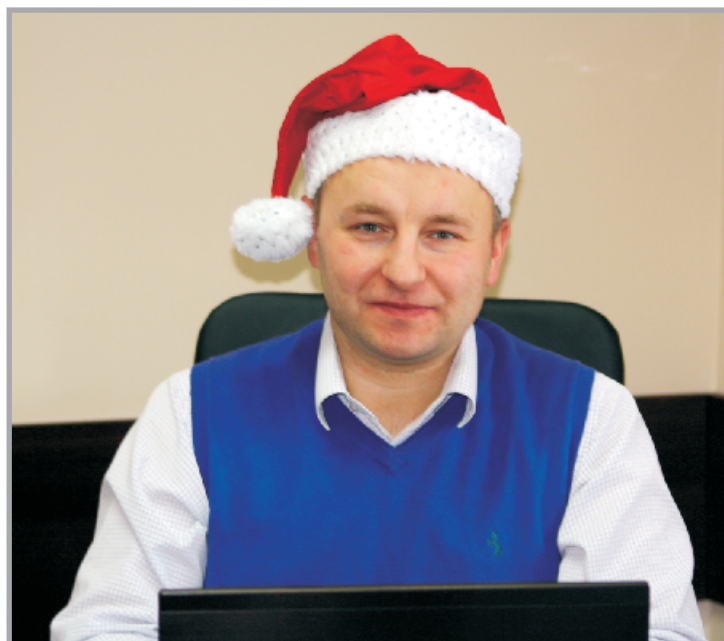
MAGAZYN LOKALNY KORONY SĄDECKIEJ
Wydawca: LGD „KORONA SĄDECKA” ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec
ISSN 2391-6907

Adres redakcji: ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec
Redaktor naczelny: Magdalena Dąbrowska
Kolegium redakcyjne: Magdalena Dąbrowska, Monika Turek
Zdjęcia: archiwum LGD „KORONA SĄDECKA”

Wydano: Chełmiec, grudzień 2014
Druk: Zakład Poligraficzny STS Czarnków
Numer: 3 (grudzień 2014)
Nakład: 6000 szt.

Szanowni Państwo, Drodzy Czytelnicy

Aktualny numer „Magazynu Lokalnego Korony Sądeckiej” jest dla nas wyjątkowy z kilku powodów. Przede wszystkim towarzyszy mu świąteczny klimat, który sprawia, że na znaczeniu zyskuje tradycja oraz towarzyszące jej zwyczaje. Stąd znaczną część niniejszego czasopisma poświęciliśmy na ukazanie magii Świąt Bożego Narodzenia, widzianej oczami mieszkańców gmin Chełmiec, Grybów i Kamionka Wielka. Mamy nadzieję, że przygotowany dla naszych Czytelników prezent w postaci płyty z kolędami i pastorałkami, uczyni wspólne kolędowanie bardziej atrakcyjnym, czego sobie i Państwu życzymy. Płyta to nie jedyna niespodzianka. Kolejna poprowadzi nas przez nadchodzący 2015 rok.



Okolicznościowe wywiady, rozmowy a także przepisy kulinarne uzupełniliśmy informacjami z bieżącej działalności stowarzyszenia a także prezentacją projektów, których efekty polecamy w szczególności turystom odwiedzających nasz obszar.

Życzymy miłej lektury.



Nadchodzący czas Bożego Narodzenia niesie ze sobą refleksję, radość i nadzieję. Staropolskim obyczajem w imieniu Zarządu oraz pracowników biura życzę Państwu szczęśliwych, kojących, pełnych życia i miłości Świąt, a Nowy Rok niech będzie dla Państwa pomyślny w osobiste doznania, spełni zamierzenia i dążenia zawodowe oraz społeczne a także przyniesie wiele satysfakcji z własnych dokonań.

Marcin Bulanda – Prezes LGD

Szopki Bożonarodzeniowe obszaru LGD "KORONA SĄDECKA"



2. Z bieżącej działalności

2.1. Konkurs na najlepszy projekt ekologiczny rozstrzygnięty

W dniu 24 listopada 2014 roku LGD „KORONA SADECKA” rozstrzygnęła konkurs, którego celem było:

- zaangażowanie najmłodszych (przedszkola, oddziały przedszkolne, punkty przedszkolne oraz klasy 1-3 Szkół Podstawowych) mieszkańców obszaru LGD w podejmowanie działań proekologicznych;
- kształtowanie postaw ekologicznych, podnoszenie świadomości ekologicznej i odpowiedzialności ludzi za stan najbliższego środowiska
- uświadamianie dzieciom potrzeb harmonijnego współżycia człowieka z naturą, poznawanie podstawowych zasad ochrony środowiska;
- realizacja celów LSR, w szczególności celu szczegółowego II.3 "Rozwój inicjatyw w zakresie ochrony środowiska" oraz Przedsięwzięcie nr II.3.1 „Sznuj zieleń” – promocja działań proekologicznych wśród społeczności lokalnej.

Konkurs adresowany był do przedszkoli, oddziałów przedszkolnych, punktów przedszkolnych oraz klas 1-3 szkół podstawowych z obszaru LGD „KORONA SADECKA” tj. z terenu gmin Chełmiec, Grybów oraz Kamionka Wielka. W odpowiedzi na konkurs wpłynęło 9 zgłoszeń. Nad projektem ekologicznym dzieci pracowały w okresie 29 września – 17 listopada 2014 r.

Komisja konkursowa w składzie: Pani Lucyna Kmak – Inspektor Rolnictwa Ekologicznego, Pani Agnieszka Machowska – pracownik Wydziału Budownictwa, Geodezji i Ochrony Środowiska w Gminie Chełmiec oraz Pani Dorota Janeczek-Bajerska – Inspektor ds. Ochrony Środowiska dokonały oceny złożonych prac biorąc pod uwagę następujące kryteria:

- pomysł na projekt – jego innowacyjność;
- powiązanie z zasobami (przyrodniczymi, kulturowymi, turystycznymi) obszaru LGD;
- liczba osób zaangażowanych w realizację projektu
- rozpropagowanie projektu wśród społeczności lokalnej.

W rezultacie wyłoniono dwóch laureatów:

1. Szkołę Podstawową im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Marcinkowicach – oddział Przedszkolny z projektem pn. „EKOŁODZYTO MY – poznajemy przyrodę i zdobywamy ODZNAKĘ MAŁEGO EKOLOGA”.

W ramach projektu zrealizowano następujące działania:

a. Wycieczki poznajemy ekosystemy: dzieci zastanawiały się, jaką rolę pełni las i rzeka w przyrodzie i gospodarce człowieka. Poznawały rośliny i zwierzęta typowe dla tych środowisk;

b. Zajęcia edukacyjne „ZEKOLOGIĄ NATY” w następującym zakresie: Las nie obroni się sam, Woda jest wszędzie, Dbamy o czystość wody, Powietrze którym oddychamy, Skąd ta góra śmieci?, Ekologia mądre słowo, Ze starego nowe. Jak segregować śmieci?, Jak zdrowo żyć?;

c. Sprzątanie lasu;

d. Happening na ulicy Marcinkowic z plakatami pod hasłem „W zdrowym środowisku, zdrowi ludzie!” głośno skandując: Kochasz dzieci, nie pal śmieci!;

e. Inszenizacja związana z promocją zdrowego stylu życia;

f. konkurs plastyczny EKO-ZABAWKA dla dzieci z klas 0-III;

g. udział w ogólnopolskim konkursie ekologicznym ZWIERZAKOLUBNI;

h. uczestnictwo w prezentacji multimedialnej „Aktywny w lesie – przyjaciel lasu”;

i. nauka segregacji śmieci podczas zajęć edukacyjnych i wycieczki;

j. udział w akcji nakrętki dla niepełnosprawnych.

2. Szkołę Podstawową w Librantowej (Klasy 0-3) z projektem pn. „Jak chronimy i oszczędzamy wodę”.

Projekt podzielony został na 3 części:

a. pogadanki prowadzone przez przedstawicieli Sądeckich Wodociągów i dyrektora szkoły oraz wycieczka autokarowa do nowoczesnej stacji uzdatniania wody, a także udział w zajęciach doświadczalnych z wodą;

b. piesze wycieczki w poszukiwaniu wód na terenie miejscowości Librantowa;

c. konkurs plastyczny pn. Gdzie znajduje się woda? oraz Jak oszczędzam wodę? Ponadto utworzono historyjkę obrazkową pn. „Historia kropelek wody” oraz zaprojektowano oczyszczalnię ścieków.

Dodatkowo dzieci zaprojektowały makiety plastyczne związane z wodą, nauczyli się piosenek o wodzie oraz wspólnie z rodzicami zaprojektowali znaczki zachęcające do oszczędnego korzystania z wody.

Rodzice wszystkich uczestników projektu wypełnili ankiety nt. „Czy Ty i Twoja rodzina dba o środowisko naturalne?”

W nagrodę zwycięzcy wezmą udział w warsztatach filmowo-dziennikarskich, które zakończą się wypracowaniem filmiku dotyczącego promocji postaw proekologicznych.

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i zachęcamy do stałego kształtowania postaw ekologicznych, zwłaszcza w najbliższym otoczeniu.



Oddział Przedszkolny działający przy Szkole Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Marcinkowicach



Szkoła Podstawowa w Librantowej (klasy 0-3)

Wszystkie złożone projekty zasługują na wyróżnienie, stąd poniżej ich krótka charakterystyka:

Niepubliczne Przedszkole Akademia Uśmiechu z Kamionki Wielkiej

Projekt pn. „KAMIONKĘ WIELKĄ CZYŚCIMY I DOBRZE SIĘ BAWIMY” obejmował następujące działania:

- akcja „Sprzątamy swoją okolicę”;
- sadzenie drzewek na placu przedszkolnym;
- akcja zbierania zużytych baterii oraz nakrętek;
- zajęcia ceramiczne;
- mini przedstawienie promujące Gminę Kamionka Wielka oraz postawę ekologiczną;
- rozpropagowanie filmiku o projekcie wśród społeczności lokalnej poprzez umieszczenie m.in. na www.akademia.usmiechu.edu.pl/video/

Punkt Przedszkolny „Kraina Przedszkolaka” w Kłęczanach

W ramach projektu dzieci przedszkolne w własnoręcznie przygotowanych doniczkach z surowców wtórnych samodzielnie sadiły rozsady drzew. Celem inicjatywy było uświadomienie przedszkolakom, jak ważne powinno być każde, pojedyncze drzewo. Ponadto dzieci odwiedziły Szkołę Podstawową w Kłęczanach oraz Dom Pomocy Społecznej, w celu omówienia problemu, jakim jest brak szacunku do wszechobecnego papieru.

Bajkowe Przedszkole z Piątkowej

W ramach projektu pn. „Śmieciowy Problem” zrealizowano następujące działania:

- Kampania społeczna w miejscowości Piątkowa, zachęcająca do zbierania i segregacji śmieci połączona ze zbiórką odpadów w lesie;
- Zajęcia „Śmieciowy Potworek” – jak wykorzystać niektóre odpady oraz w jakim celu segreguje się śmieci;
- Wykonanie pracy plastycznej pn. „Jesienne drzewo” oraz stroju dla „Śmieciowego Potworka” ze zgromadzonych odpadków.



Przedszkole Integracyjne Bajkowa Kraina w Biczycach Dolnych

W ramach projektu dzieci przedszkolne, w dniu Sadzenia Drzewa, tj. 10.10.2014 r. uczestniczyły w prelekcji z udziałem Pana Leśniczego, zakończonej uroczystym posadzeniem drzewa. Ponadto dzieci wykonały prace plastyczne o tematyce ekologicznej:

- Segregacja odpadów w najbliższej okolicy;
- Bajkowa Oczyszczalni Ścieków;
- Słoneczny, czysty świat – malowanie paluszkami na tekturze;
- Nasze zasadzone drzewko.

Odbyły się również warsztaty twórcze, wykorzystujące materiały drewniane, papierowe itp. zakończone powstaniem cyklu prac pn. Żywioty: powietrze, ogień, woda, ziemia.



Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Gródku

Projekt pn. „Po pierwsze nie śmieć!” dotyczył następujących działań:

- sprzątanie wioski połączone z dyskusją nt. co można zrobić, aby nie zaśmiecać naszej „Małej Ojczyzny”;
- przygotowanie ulotek nawołujących do dbania o środowisko;
- szkolny konkurs plastyczny na transparent i hasło ekologiczne;
- wykonanie sukienek z worków na śmieci;
- happening:

dzieci w sukienkach obrazujących, jak należy segregować śmieci, z transparentami i przygotowanymi ulotkami wyruszyli do mieszkańców Gródka, by nawoływać do dbania o czystość wioski i właściwego segregowania śmieci.



Szkoła Podstawowa w Krasnem Potockiem

W ramach projektu zrealizowano następujące działania:

- Rozmowy z dziećmi nt. ochrony przyrody w okolicy oraz konieczności jej chronienia;
- Omówienie zasad prawidłowego zachowania się w środowisku naturalnym;
- Pokaz prawidłowego segregowania śmieci (wyjście w teren: sprzątnięcie i segregowanie śmieci; wykonanie plakatu o tematyce ekologicznej);
- Obserwacja przyrody, zbieranie materiałów przyrodniczych do wykorzystania w pracach plastycznych, wykonanie prac plastycznych;
- Stworzenie albumu „Ja i przyroda” z wykorzystaniem zdjęć w trakcie realizacji projektu.



Szkoła Podstawowa w Krasnem Potockiem

Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Marcinkowicach, klasy 1-3

W ramach projektu zrealizowano następujące działania:

- prezentacja multimedialna „Uroki Marcinkowic – poznajemy i chronimy”;
- wycieczki klasowe do najciekawszych miejsc w Marcinkowicach połączone z fotografowaniem przyrody;
- pogadanka na temat lasu „Aktywnie w lesie – przyjaciel lasu”;
- zbieranie informacji o historii i atrakcjach Marcinkowic oraz materiału przyrodniczego do wykonania „Zielnika”;
- zajęcia nt. „Jak dbać o uroki mojej miejscowości”, połączone z wycieczką na stację paliw, wykonaniem map myślowych, plakatów oraz wysłaniem listu otwartego do mieszkańców wsi i gości, w którym zwrócono się o wspólną troskę o uroki Marcinkowic.



Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Marcinkowicach, klasy 1-3

2.2. Praktyka dla teorii

28 listopada 2014 roku LGD „KORONA SADECKA” prezentowała swoje doświadczenia związane z wdrażaniem projektów unijnych studentom Instytutu Ekonomicznego Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Sączu. Spotkanie było okazją do rozmowy na temat sytuacji obszarów wiejskich

na Sądecczyźnie. Studenci wskazali zarówno na szanse, jak i bariery rozwoju tych specyficznych pod wieloma względami regionów. Wnioski z dyskusji zostaną na pewno wykorzystane podczas przygotowywania Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2014-2020. Tym samym wszystkich zainteresowanych zrównoważonym

rozwojem gmin Chełmiec, Grybów oraz Kamionka Wielka zapraszamy do zgłaszania propozycji kierunków rozwoju oraz konkretnych przedsięwzięć. Prosimy o zgłaszanie swoich sugestii na adres e-mail stowarzyszenia: stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl (w tytule wiadomości należy wpisać LSR 2014-2020).

2.3. Rozwiązanie krzyżówki

Prawidłowe hasło krzyżówki z numeru 2 naszego magazynu to „Wspólnie dla kultury”. Miło nam poinformować, że zwycięzcami konkursu są: Elżbieta Szkaradek, Bernadeta Porębska, Bernadeta Kucia, Anna Wideł oraz Rafał Górecki. Na zwycięzców czekają nagrody w postaci gadżetów LGD. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom naszej zabawy i zapraszamy do lektury „MAGAZynu LOKALNEGO KORONY SADECKIEJ”

3. DOBRE PRAKTYKI - Z MYŚLĄ O LOKALNEJ TWÓRCZOŚCI KULTURALNEJ

„Grunt to informacja” – takim przeświadczeniem kierowali się beneficjenci realizując projekty w zakresie utworzenia/zmodernizowania baz informacji turystycznych obszaru LGD. Pomimo znakomitych walorów turystycznych obszar LGD „KORONA SADECKA” ciągle nie jest należycie doceniany przez polskiego i europejskiego turystę. Tymczasem gminy Chełmiec, Grybów oraz Kamionka Wielka to bogate dziedzictwo kulturowe, krajobrazowe oraz historyczne. Poniżej prezentujemy przykłady projektów ukazujących przedmiotowe bogactwo przy wykorzystaniu internetu.

Wnioskodawca:	Piotr Wojtas
Tytułem projektu:	Korona Sądecka w 3D – wirtualne zwiedzanie wybranych obiektów dziedzictwa kulturowego, krajobrazowego i przyrodniczego z rejonu gmin Chełmiec, Grybów i Kamionka Wielka
Wartość całkowita projektu:	41 943,00 zł
Kwota dofinansowania:	23 902,43 zł

W ramach projektu stworzona została mapa internetowa grupująca wybrane atrakcje z rejonu gmin Chełmiec, Grybów i Kamionka Wielka. Jest wykonana w formie strony, na której zostały zamieszczone innowacyjne prezentacje multimedialne w postaci fotografii, filmów, panoram 3D i wirtualnych wycieczek. Celem wspomnianych prezentacji jest promocja obiektów dziedzictwa kulturowego, krajobrazowego i przyrodniczego obszaru LGD. Operacja pn. „Korona Sądecka w 3D” jest próbą odpowiedzi na oczekiwania współczesnego turysty. Jednocześnie stanowi doskonałe uzupełnienie i wzbogacenie aktualnej oferty turystycznej gmin Chełmiec, Grybów i Kamionka Wielka. Wycieczki wirtualne uwzględniające dziedzictwo kulturowe obejmują miejscowości Chomranice, Wielogłowy, Kłęczany, Binczarową, Kruźlową

Wyżną, Polną, Ptaszkową, Boguszę i Kamionkę Wielką. W ramach projektu zostały zastosowane poniższe formy multimedialne:

·E-Pocztówki – zdjęcia cyfrowe w niskiej rozdzielczości, przypominające tradycyjną pocztówkę, zamieszczone na stronie internetowej, odpowiednio opracowane graficznie - można je wysyłać na wskazany adres e-mail.

·Filmy promujące – 120 sekundowe filmy ukazujące najciekawsze atrakcje danej gminy, zmontowane w formule wideoklipu i zamieszczone na osobnych serwerach w serwisach youtube, vimeo gdzie można do nich dołączyć bezpłatnie muzykę (bez opłat ZAIKS) oraz w łatwy sposób zamieszczać w serwisach społecznościowych

·Fotocasty promocyjne – 120 sekundowe prezentacje multimedialne: fotografie z podkładem dźwiękowym i muzycznym

·Ponoramy 3D – rodzaj interaktywnej fotografii, dzięki której widać całe otoczenie przedstawianego obiektu lub pomieszczenia. Oglądając panoramy mamy możliwość wirtualnego „obracać się” w miejscu, w którym je wykonano za pomocą kursora – 15 panoram

·Wirtualne wycieczki – umożliwiają podróż po obiekcie po zaplanowanej trasie za pomocą kursora, jak również zapoznanie się z informacjami o danym obiekcie z pomocą tekstu lub lektora w kilku wersjach języka - 9 wycieczek wirtualnych

Zapraszamy na www.korona3D.pl

Wnioskodawca:	Gmina Chełmiec
Tytułem projektu:	Wirtualny spacer po Gminie Chełmiec
Wartość całkowita projektu:	41 943,00 zł
Kwota dofinansowania:	23 902,43 zł

Celem projektu było utworzenie strony internetowej o walorach i atrakcjach turystycznych Gminy Chełmiec, co miało wpłynąć na poprawę komunikacji międzyludzkiej, rozwój społeczeństwa informacyjnego a także obywatelskiego. Na stronie internetowej została umieszczona interaktywna mapa gminy udostępniająca dane przestrzenne dotyczące miejscowości,

ulic i adresów oraz kalendarz wydarzeń kulturalnych. Zostały również wprowadzone mapy tras rowerowych i turystycznych wraz z opisami miejsc i obiektów o historycznym znaczeniu. Dzięki interaktywnej mapie można zaplanować aktywną formę spędzania czasu. Z założenia realizacja projektu wpłynąć ma na wzrost liczby turystów, a tym samym na rozwój sektora turystycznego w regionie. W rezultacie

zadanie poległo na zaspokojeniu potrzeb społeczno-kulturowych oraz promocji oferty turystycznej, promowaniu bogactwa krajobrazowego, poprawie komunikacji międzyludzkiej, oraz rozwoju społeczeństwa informatycznego a infrastruktury do potrzeb ruchu turystycznego.

Zapraszamy więc na spacer po Gminie Chełmiec: www.wirtualny.chelmiec.pl

Wnioskodawca:	Gmina Grybów
Tytułem projektu:	Utworzenie gminnego portalu mapowego na terenie Gminy Grybów
Wartość całkowita projektu:	39 114,00 zł
Kwota dofinansowania:	24 999,00 zł

W ramach projektu powstał portal informacyjny Gminy Grybów, dostępny dla każdego internauty. W szczególności przeznaczony został dla turystów, którzy pragną odwiedzić gminę, zaplanować podróż czy przygotować trasę zwiedzania. Na mapach będących podstawowym elementem portalu i zawierające dane kartograficzne, zostały zaznaczone różnego rodzaju warstwy danych:

- Warstwa szlaków turystycznych przebiegających przez teren gminy
- Warstwa obiektów: cmentarze parafialne

oraz historyczne, miejsca pamięci, zabytki, pomniki przyrody i inne ciekawe miejsca

- Warstwa turystyczna zawierająca infrastrukturę turystyczno-sportową, bazę noclegową, obszary chronione, punkty warte uwagi zwane POI-ami (Point of Interest) – urzędy, sklepy, punkty usługowe, budynki użyteczności publicznej, restauracje, elementy architektury itp.

- Warstwa punktów użyteczności publicznej – szkoły, banki, urzędy, OSP, dworce kolejowe, biblioteki, domy kultury, kościoły

- Warstwa komunikacyjna – przystanki autobusowe, stacje paliw, parkingi
- Warstwa inwestycji gminnych – zawiera powierzchniowe i punktowe przykłady inwestycji w gminie, w tym w szczególności inwestycje w turystykę i rekreację.

Wszystkie w/w warstwy zawierają dokładne położenie wraz z informacją opisową i fotograficzną.

Adres turystycznego portalu mapowego Gminy Grybów: www.portal.gison.pl/grybow

Wnioskodawca:	Appen Karpaty Spółka z o.o.
Tytułem projektu:	Utworzenie zintegrowanego narzędzie promocji walorów turystycznych obszaru LGD Korona Sądecka
Wartość całkowita projektu:	31 993,70 zł
Kwota dofinansowania:	5 985,28 zł

W ramach projektu:

1. Dokonano inwentaryzacji walorów turystycznych obszaru, powstały zdjęcia ilustrujące te zasoby oraz teksty prezentujące je w formie narracyjnej.

2. Opracowano i wydano publikację w formie przewodnika turystycznego zawierającą: informację o gospodarstwach agroturystycznych, produktach lokalnych, wydarzeniach i imprezach cyklicznych,

dziedzictwie przyrody i kultury, szlakach turystycznych a także propozycje wycieczek samochodowych, rowerowych i pieszych.

3. Wykorzystano materiały do przewodnika na telefon komórkowy prezentującego zebrany zasób informacji w formie przestrzennej bazy danych ze współrzędnymi GPS i możliwością nawigacji do punktów.

4. Wykonano 5 – minutowy film przedstawiający krajobraz i dziedzictwo historii

obszaru LGD oraz przykłady atrakcji turystycznych.

5. Wykonano stronę internetową, promującą projekt z informacją o przewodniku, z możliwością zalogowania się do przewodnika na telefon komórkowy i z możliwością obejrzenia filmu promocyjnego a także z bazą danych informacji turystycznej i mapą interaktywną.

Zapraszamy na: www.koronasadecka.pl

4. Rozmowy o obszarze LGD

4.1. Godne Świąta u Lachów Sądeckich i Pogórzan- wywiad z Panią Barbarą Romańską

Zbliża się okres Świąt Bożego Narodzenia, przez wielu nazywany czasem magicznym, szczególnie pielęgnowanym w polskiej tradycji. O wadze bożonarodzeniowych zwyczajów oraz o potrzebie ich zachowania a czasami zrozumienia rozmawiamy z Panią Barbarą Romańską – kierownikiem działu Etnografii w Muzeum Okręgowym w Nowym Sączu.

Czy obszar LGD „KORONA SĄDECKA” jest specyficzny jeżeli chodzi o tradycje bożonarodzeniowe?

Trzy gminy należące do LGD „KORONA SĄDECKA” zamieszkują dwie grupy etnograficzne z terenu Sądecczyzny: Lachy Sądeckie i Pogórzanie.

Świąta Bożego Narodzenia, zwane tu Godami lub Godnymi Świątami, zaczynał wieczór wigilijny a kończyło święto Trzech Króli. Bogata obrzędowość tych świąt wchłonęła wiele przedchrześcijańskich wierzeń, rytuałów agrarnych i zadusznych oraz zabiegów magicznych i połączyła je z chrześcijańską symboliką związaną z przyjściem Chrystusa na świat. W Polsce, a zwłaszcza na interesującym nas terenie, wigilia zajmuje miejsce najważniejsze i niezwykle. Wierzono, że niemal wszystko co dzieje się tego dnia urasta do rangi znaku wróżebnego. Zachowanie w wigilię mogło zadecydować o powodzeniu, bądź braku pomyślności w najbliższym roku w gospodarstwie, pogodzie, zdrowiu, a także w sprawach matrymonialnych. U Lachów wypiekało się specjalne kolorowe opłatki dla zwierząt, które, pięknie wycinane, wykorzystywano do robienia podłazniczek. Ciekawostką jest, że jedynie na Pogórzcu, w rejonie Grybowa i dalej na wschód, już w pierwszych latach XX w. pojawiła się choinka. Z innych elementów wigilijnego wystroju izby znany był również niewymłócony snop zboża zwany dziadem, u Lachów najczęściej żytnia, a na Pogórzcu w okolicach Grybowa zdarzały się cztery snopy różnych gatunków zbóż po jednym w każdym rogu izby.

Od rana drugiego dnia świąt czyli św. Szczepana zaczynał czas chodzenia po domach tzw. podłazników, którzy rozpoczynali przebogate w naszym regionie chodzenie „po koledzie”. Koleda była dla mieszkańców wsi okazją do zabawy, emocji, religijnej refleksji i sposobem na zarobek.

Jak Pani zdaniem możemy zachęcić zwłaszcza młodzież do pielęgnowania bądź też odkrywania na nowo wielu zapomnianych tradycji.

Młodzież musi poznać tradycje swojej małej ojczyzny, odkryć tradycyjną kulturę ludową grupy etnograficznej, z której się wywodzi, w całej jej bogactwie. Najpierw trzeba poznać by później móc włączyć się w nią i pielęgnować zwyczaje i obrzędy. Mam nadzieję że to da młodym poczucie więzi i przyczyni się do wspaniałego przeżywania magii świąt. Tym bardziej, że wiele spośród tych już niemal zapomnianych obyczajów jest bardzo interesująca, a niektóre mogą nawet wydać się współczesnemu młodemu pokoleniu dość egzotyczne i nieznanne, a przez to tym bardziej atrakcyjne.

Co Pan myśli o organizowanym przez LGD Przeglądzie Kolęd i Pastoralek. W styczniu będzie już IV edycja – w jaki sposób ją ulepszyć?

Kolędowanie to stara tradycja śpiewania pieśni bożonarodzeniowych. Kolędy od wieków rozbrzmiewały w polskich kościołach i domach. Najstarsze polskie kolędy pochodzą z XV/XVI wieku. Były dziełami zarówno anonimowych autorów jak i uznanych poetów, pisarzy i kaznodziejów. Najpiękniejsze kolędy o dużej wartości literackiej i muzycznej powstały w wieku XVII i XVIII. Od wieku XVII pojawiły się pastorałki – pieśni, w których pojawiają się wątki wzięte z życia codziennego, motywy obyczajowe a nawet narodowe. Te radosne skoczne pieśni sprzyjające zabawie śpiewano głównie podczas obchodów kolędniczych, zabaw i świątecznych spotkań. Przegląd Kolęd i Pastoralek organizowany przez LGD wspinałoby podtrzymuje powszechną niegdyś tradycję nauki i wspólnego śpiewania pieśni bożonarodzeniowych. Warto kultywować ten obyczaj i powrócić do powszechnego śpiewania kolęd i pastorałek, które są piękną oprawą polskich obchodów świąt Bożego Narodzenia. Przegląd powinien zakończyć się wspólnym kolędowaniem scalającym wszystkich uczestników.

Dziękujemy za rozmowę.



Pani Barbara Romańska kustosz, kierownik Działu Etnografii w Muzeum Okręgowym w Nowym Sączu. Zrealizowała i uczestniczyła w wielu projektach etnograficznych, edukacyjnych, związanych z ochroną dziedzictwa kulturowego Sądecczyzny m.in. organizowanie warsztatów i pokazów prowadzonych przez twórców ludowych, od 2004 organizowanie uroczystości kościelnych w przywróconych do kultu świątyniach - grekokatolickiej cerkwi, kościele rzymskokatolickim i kościele ewangelickim; udostępnianie ekspozycji zespołom filmowym realizującym filmy etnograficzne i fabularne; organizacja międzynarodowych konferencji etnograficznych; przygotowanie scenariuszy ekspozycji; realizacja programu "Zachowanie i rewitalizacja tradycyjnych ginących zawodów wiejskich i małomiasteczkowych". Współpracuje z polskimi muzeami na wolnym powietrzu. Zainteresowania badawcze z zakresu wielokulturowości Sądecczyzny, zwyczajów rzemieślniczych, obrzędowości dorocznej i rodzinnej. Wieloletni członek Stowarzyszenia Muzeów na Wolnym Powietrzu w Polsce. Hobby: haft, wikliniarstwo, turystyka.

5. Głos społeczności

5.1. O tradycjach i zwyczajach bożonarodzeniowych opowiada Pani Rozalia Latko z Kłęczan

Okres oczekiwania na Boże Narodzenie w zwyczajach katolickich rozpoczynał się w Niedzielę Adwentową, tj. trzy niedziele przed Bożym Narodzeniem. Był to czas na przygotowanie ozdób do pajązków i podłaźniczek. Zaczynano robić łańcuchy ze słomy i kolorowych bibułek wycinanych w kółeczka lub składanych w charmonijki i nawlekanych na przemian raz słomka raz bibuła. Trzeba zrobić około 50 metrów łańcucha. Do pająka robiło się różnokolorowe kwiaty z bibuły, w kształcie róży, maków, astrów itp., którymi ubierało się okrąg z witki lub druku okręconego bibułą. Do okręgu przywiązywano łańcuchy do góry i wpinano wieszadło a do dołu okręgu upinano fantazyjnie zwisające łańcuchy.

Podłaźniczkę robiono z wierzchołka młodej jodełki lub świerka wieszanych szpicem do dołu. Na podłaźniczce wieszano jabłka, orzechy włoskie, okręcone złotkiem, szyszki, pierniki, ozdoby z opłatka, łańcuchy a na samym szpicu „świat” sklejonny z opłatków. Pająka i podłaźniczkę ubierano w dzień Wigilii.

Od rana, też w Wigilię, szykowano wszystkie potrawy do wieczery, kapustę z grochem, zupę grzybową z łazankami, jasiak ze śliwką suszoną, barszcz z kapuśniarki z ziemniakami, kasza ze śliwą, pierogi z kapustą i na zakończenie wieczery szykowano polewkę z suszonych owoców. Ten dzień miał też szczególne znaczenie w zachowaniu domowników, bo dzień Wigilii przedstawiał cały rok.

Tak też, rano wszyscy wstawali, aby nie byli leniwi przez cały rok. Dzieci starały się być grzeczne, nie wolno było się kłócić, nie można było w tym dniu nic pożyczać i najlepiej, jakby w Wigilię z rana przyszedł pierwszy mężczyzna, gdyż to zapowiada szczęście i pomyślność przez cały rok. Ten zwyczaj jest do dzisiaj kultywowany w niektórych miejscowościach – sąsiad do sąsiada przychodzi albo przysyła chłopaka.

„A nie dejBłże aby we Wigilio przysłałobco baba do chołpy to i całe niescoście na rok przyniesie – zaroztyz na wiosno kurcotawyzdychajo, krowa mlykło straci, świnię się nie chcą chłować ino marnieją, a to krowo wlecie spucyitp...”

W Wigilię rano dzieci i młodzież obmywali twarz w wodzie przyniesionej ze źródła i wrzuconymi do niej pieniążkami, co wróżyło urodę i bogactwo. Do wieczery nakrywali stół białym obrusem a pod stół kładziono zwitek siana na pamiątkę narodzin Jezusa. Do izby przynoszono snopek zboża i kładziono w kącie, bo wierzono, że na snopku siadają dusze zmarłych domowników.

Do wieczery każdy siadał odświętnie ubrany a nad stołem wisiła podłaźniczka. Potrawy podawano w jednej misce dla wszystkich i jedzono drewnianymi łyżkami. Na obrus gospodarz sypał zboże i na nim kładziono miskę z potrawą. Z jaką potrawą najwięcej zboża się przyklei pod miskę, to tego zapowiadało największe urodzaje. Nie wolno było grymasić, tylko wszystko zjadać, bo to zapowiadało zdrowie na cały rok.

Przed spożywaniem wieczery, odmawiano modlitwę i łamano się opłatkiem życząc sobie nawzajem zdrowia i wszystkiego dobrego. Kolorowy opłatek zostawiano dla bydła, któremu po wieczery zanosił gospodarz zresztkami jedzenia.

Gdy były panny w domu, to wychodziły na pole i nasłuchiwały w którą stronę pies szczeka – stamtąd przyjdzie podłaźnik. Po wieczery stołu nie sprzątało, bo wierzono, że dusze zmarłych przyjdą.

Gospodarza interesowała pogoda w tym dniu, bo jak w Wigilię jasno, to w stodole ciasno. Wieczór gospodarz szedł do sadu i obwiązywał jabłonie powróżkami zrobionymi ze snopka, co był w izbie przy wieczery, pukał w drzewo, żeby rodziło na drugi rok. Później kto mógł to szedł na pasterkę.



Pani Rozalia Latko od dziecka zajmuje się bibułkarstwem. Sztuki tej nauczyła się od swojej babci. Rozpocząła od wykonywania ozdób świątecznych, które zresztą tworzy do dziś. Twierdzi, że niemal każdy starszy mieszkaniec Kłęczan miał kontakt z tym rzemiosłem, głównie ze względu na organizowane tu co roku konkursy na palmy wielkanocne. Inną pasją pani Rozalii jest szydełkowanie. Najbardziej lubi wykonywać szydełkowe aniołki i koszyczki.

Inspiracji poszukuje w czasopiśmie i gazetkach, jednak jej głównym źródłem natchnienia jest przyroda. Zmysł obserwacji natury jest niezbędny, by dobrze wykonywać bibułkowe irysy, piwonie czy frezje. Proces tworzenia takich kwiatów rozpoczyna się od wyboru fragmentów bibułek, poukładanych w pudełkach z różnokolorowymi materiałami. Potem odpowiedni kawałek bibuły formuje się w palcach lub zwija na drucie, w zależności od efektu, jaki chce się osiągnąć. Na koniec można wykonać cieniowanie przy pomocy kredek świecowych, ale artystka rzadko ozdabia w ten sposób swoje prace.

(źródło: www.szlakrzemiosla.pl).

5.2. Pomysł na szopkę z masy solnej

Lachowskie szopki bożonarodzeniowe

Boże Narodzenie był to czas bogatych zwyczajów obejmujących okres od Wigilii Bożego Narodzenia do Święta Trzech Króli. W tradycji lachowskiej z szopką własnej produkcji chodzili po wsiach chłopcy, którzy śpiewali kolędy i pasterałki pod oknami, a gospodarze dawali im pieniądze lub świąteczne łakocie.

Tradycyjna szopka bożonarodzeniowa przedstawia stajenkę betlejemską, a w niej Maryję z Józefem i z Dzieciątkiem w żłóbku,

aniołów, pasterzy, Trzech Króli i zwierzęta. W dzisiejszych czasach w domach na pamiątkę narodzin Chrystusa często pod choinką stawiamy miniaturowe szopki. Drodzy czytelnicy serdecznie zachęcamy do przygotowania tej jakże pięknej i symbolicznej ozdoby własnoręcznie.

Przedstawiamy galerię szopek świątecznych – może któraś z nich zainspiruje Was do samodzielnego zrobienia szopki.

Przepis na masę solną:

1kg drobnej soli, 1kg mąki pszennej (jeśli dodamy np. pół na pół pszenną z ziemniaczaną, to masa będzie bardziej gładka, można również dodać 1 kąpiatą łyżkę kleju do tapet) i dodajemy ciepłej wody tak „na oko”, żeby powstała gładka jednolita masa.

Wykonanie postaci do szopki:

Mieszamy suche składniki dolewając powoli wodę. Po wyrobieniu masy i rozwałkowaniu wykrawamy poszczególne elementy szopki i postaci do niej (najlepiej wcześniej przygotować sobie szablon z tektury). Przygotowując postaci przestrzenne przygotowujemy podstawę z folii aluminiowej, którą oklejamy rozwałkowanym ciastem.

Gotowe elementy i postaci szopki "suszy" się w piekarniku, w nie za wysokiej temp 100-120 stopni przez jakieś 2-3 godziny, a wszystko zależy od grubości rozwałkowanego ciasta.

Po wysuszeniu postaci z masy solnej powinny swobodnie odchodzić od blachy i mieć lekko przypieczony kolor, można również sprawdzić twardość masy.

Po upieczeniu poszczególne elementy można pomalować farbami plakatowymi lub akrylowymi i polakierować lakierem wodnym.

Wszystkie elementy skleamy mocnym klejem do podstawy np. z pilśni, grubej tektury lub do deseczki. Ozdabiamy siankiem lub mchem.

(materiał Gminnego Ośrodka Kultury w Chełmcu)



POMÓŻ Bianusi

Bianusia urodziła się 27.02.2011 r. w Nowym Sączu, z krótszą o 9 cm lewą nóżką. Skrót obejmuje zarówno udo, jak i podudzie. W nóżce brakuje kości strzałkowej, stópka jest zdeformowana, w ustawieniu końskim. Ponadto brakuje jednego palca, a pozostałe są zrosnięte

Nasza córka rozpoczęła 3 listopada bieżącego roku wieloetapowe leczenie operacyjne w Poznaniu. Rekonstrukcja stawu skokowego i kości strzałkowej, około 12 tygodni w opatrunku gipsowym. Kolejny I etap wydłużania podudzia Aparatem Ilizarowa, około 8 - 12 miesięcy w aparacie. Całkowity koszt zabiegów operacyjnych to 29 000 zł.

Konsultacje i opieka ortopedyczna, dojazd i pobyt w klinice w Poznaniu są i przez najbliższe lata będą dla nas ogromnym wydatkiem.

Prosimy o wsparcie finansowe tej jakże długiej, bolesnej i kosztownej WALKI BIANUSI, aby w przyszłości mogła w pełni aktywnie funkcjonować wśród swoich rówieśników i spełniać swoje MAŁE MARZENIA.



Bianka Legutko
Marcinkowice 57
33-393 Marcinkowice

Kontakt:

Anna Legutko tel: 662057575
Marcin Legutko tel: 501678707



Darowizny prosimy kierować na konto:
FUNDACJA DZIECIOM „ZDAŻYC Z POMOCĄ”
ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa

Bank BPH SA 61 1060 0076 0000 3310 0018 2660

Tytułem: 19752 - Legutko Bianka - darowizna na pomoc i ochronę zdrowia



Chcesz skuteczniej zarządzać firmą?

Szukasz kursu, który pozwoli Ci podnieść kwalifikacje zawodowe?

Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego zaprasza na **bezpłatne** szkolenia biznesowe.

Dla kogo:

właściciele, kadra zarządzająca i kierownicza oraz pracownicy mikro, małych i średnich firm, zarejestrowanych (posiadających siedzibę) lub posiadających strukturę organizacyjną (jednostkę, oddział, filię, przedstawicielstwo) na terenie powiatu gorlickiego lub nowosądeckiego.

Organizator:

Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego SA
Lokalne Biuro Projektu
ul. Kościuszki 9; Nowy Sącz
Biuro czynne: pn-pt; godz. 8.00 - 16.00
tel: 18 262 12 76

Szczegóły na: www.marr.pl/swiss

Zarządzanie i marketing

- Kreatywność i innowacyjność w przedsiębiorstwie
- Kierowanie zespołem – warsztaty menadżerskie
- Telemarketing
- Zarządzanie czasem
- Radzenie sobie ze stresem w biznesie

Prawo i finanse

- Podatek VAT w 2015 roku
- Podatek CIT w 2015 roku – warsztaty optymalizacji
- Środki unijne na inwestycje
- Kontrakty handlowe – zawieranie umów
- Analiza finansowa w praktyce
- Finansowanie inwestycji
- Reklamacje po nowelizacji
- Księgowość małej firmy

9. Wigilijne potrawy Korony Sądeckiej

9.1. Barszcz wigilijny KGW Kamionka Wielka

Składniki

- 1 litr wywaru z kapusty kiszzonej (kapuśniorka)
- 2 litry wywaru z grzybów (około 10 dag grzybów suszonych)
- 3 łyżki śmietany
- 2 łyżki mąki
- szklanka mleka
- wegeta, liść laurowy, ziele angielskie

Wykonanie

Grzyby z wegetą, liściem laurowym, zielem angielskim ugotować do miękkości. Śmietanę wymieszać z mlekiem i mąką. Wlać do wywaru z grzybów i zagotować. Na gotujący się wywar z grzybów wlewać pomalutku mieszając gorący wywar z kapusty. Pogotować trochę razem, doprawić pieprzem, solą do smaku.

9.2. Zupa wigilijna (fasolowa ze śliwką) KGW Binczarowa

Składniki

- 25 dag drobnej fasoli
- włośzczyzna (seler, marchew, pietruszka, cebula)
- kilkanaście śliwek suszonych
- 5 dag masła
- 2 łyżki mąki
- sól, pieprz

Wykonanie

Fasolę umyć i namoczyć na noc. W tej samej wodzie ugotować do miękkości. Osobno ugotować wywar z włośzczyzny. Wywar przecedzić i dodać do fasoli. Wrzucić też umyte śliwki i chwilę pogotować. Masło roztopić, dodać mąkę i zrobić jasnożółtą zasmażkę. Zimną wodą rozprowadzić zasmażkę i połączyć z zupą. Doprawić solą i pieprzem.

9.3. Kiszona kapusta z suszonymi grzybami) KGW Krasne Potockie

Składniki

- 1 kg kiszzonej kapusty
- 20 dag suszonych grzybów (borowików)
- 1 duża cebula
- 2-3 łyżki masła, olej
- sól, pieprz, kminek, 1-2 liście laurowe
- kilka ziaren ziela angielskiego
- 2-3 łyżki mąki na zasmażkę

Wykonanie

Umyte starannie grzyby moczymy kilka godzin. Gotujemy do miękkości w wodzie której się moczyły, lekko solimy. Ugotowane odcedzamy i kroimy w paski. Kiszoną kapustę (jeżeli jest bardzo kwaśna to odciskamy ze soku) gotujemy w niewielkiej ilości wody. Podczas gotowania dodajemy przyprawę. Obraną cebulę kroimy w drobną kostkę i smażymy na oleju na złoty kolor. Na maśle robimy zasmażkę i roztrzepujemy zimnym wywarem z grzybów. Do kapusty dodajemy usmażoną cebulę, zasmażkę i pokrojone grzyby. Kapustę mieszamy i gotujemy, przyprawiamy do smaku. Jeżeli jest bardzo kwaśna to dodajemy trochę cukru.

10. Atrakcje zimowe obszaru LGD "Korona Sądecka"

Gmina Chełmiec

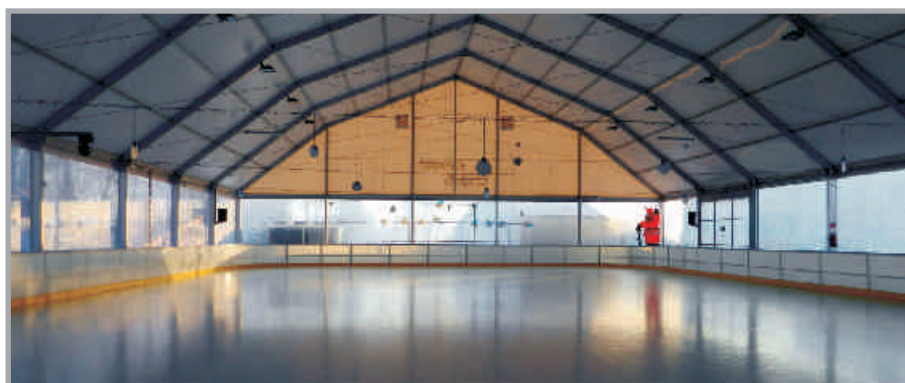
Zapraszamy na Lodowisko w Chełmcu w sezonie 2014/2015 przy Zespole Szkół w Chełmcu ul. Marcinkowicka 9

Lodowisko czynne od 29 listopada 2014 r. 7 dni w tygodniu w godzinach od 09.00 do 21.00. Wejście na taflę w godzinach:

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00

Cena biletu wynosi 4zł za 45 minut ślizgawki. Karnet wstępu na 10 wejść (po 45 minut) - 35zł
Karnet wstępu na 6 wejść (po 45 minut) - 21zł.

Do dyspozycji wypożyczalnia łyżew oraz punkt gastronomiczny.



Zamówienia karnetów i biletów można dokonać telefonicznie: 660 433 017, 18 414 56 27 lub dokonać zakupu w siedzibie ZGKiM: ul. Papińska 2, 33-395 Chełmiec oraz bezpośrednio w kasie lodowiska.

Zapraszamy nauczycieli wraz z uczniami na ślizgawkę w ramach zajęć wychowania fizycznego. Dla wejść grupowych obowiązuje rezerwacja. Administrator lodowiska – ZGKiM w Chełmcu

Gmina Grybów

Zapraszamy mieszkańców jak i turystów do Gminy Grybów, gdzie zimą można skorzystać z wyciągów narciarskich:

·W miejscowości Ptaszkowa – wyciąg orczykowy, długość 450 m, oświetlony, ratrakowany, sztucznie naśnieżany

·W miejscowości Cieniawa – wyciąg duży talerzykowy o długości 500 m, wyciąg mały o długości 350 m, wyciąg żółwik o długości 50 m, oświetlone, sztucznie naśnieżane, ratrakowane oraz trasy biegowe:

·Trasy Biegowe w Ptaszkowej: 3 trasy o długości: 0.5 km, 1.5 km i 5 km, częściowo oświetlone

Warto wspomnieć, iż w Ptaszkowej rozpoczęto budowę Centrum Sportów Zimowych tj. zaplecza technicznego



i socjalnego dla zawodników wraz z budową tras biegowych. Realizowany projekt posiada rekomendację FIS oraz jest wpisany w Koncepcję Zintegrowanej

Sieci Tras Rowerowych, Biegowych i Narciarskich Tras Biegowych w Województwie Małopolskim.

Gmina Kamionka Wielka

Gmina Kamionka Wielka współpracuje z gospodarstwami agroturystycznymi, którzy oferują wiele atrakcji zimowych min. kuligi z pochodniami, obozy w siodle (zajęcia teoretyczne dotyczące kontaktu z końmi, zajęcia praktyczne tj. karmienie, czyszczenie, siodłanie, opieka nad koniem, instruktaż jazdy konnej.) Zachęcamy do odwiedzania gospodarstw agroturystycznych z Gminy Kamionka Wielka: Tara, U Gazdy i wiele innych.

Oprócz atrakcji zimowych proponowanych przez właścicieli gospodarstw agroturystycznych gmina Kamionka Wielka przedstawia ciekawe propozycje dla rodzin oraz osób chcących aktywnie spędzić wolny czas.

Stawiamy do dyspozycji dla mieszkańców gminy oraz przyjezdnych z Nowego Sącza i nie tylko, dwa godne polecenia tereny:

- Wzniesienie Czarna Kępica na pograniczu Kamionki Wielkiej (Górnej) i Królowej Górnej - dość rozległy o przepięknym widoku teren stanowiący własność gminy z którego zimą można zjeżdżać wg. upodobań na worku, plastikowym jabłku czy sankach. Można ulepić np. bałwana lub w ciszy intensywnie pospacerować lub pobiegać. Natomiast latem można wypocząć na łonie natury zapalić grilla i pojechać na rowerze szlakiem przyrodniczym.
- Teren w miejscowości Królowa Górna znajdujący się po drugiej stronie drogi

powiatowej i potoku Królówka na odcinku od kościoła do przysiółka Bratyszowiec - Latem teren ten pełni rolę ścieżki rowerowej natomiast zimą dla chętnych może być miejscem do amatorskiego uprawiania biegów narciarskich, spacerów i NordicWalking. Na parkingu koło kościoła zostawiamy samochód wyciągamy z bagażnika narty lub kijki i idziemy szybkim krokiem lub biegniemy przez taki odcinek na jaki starczy nam kondycji. Komfortem jest to, że sami decydujemy w jakim momencie zawrócimy i tą samą drogą wrócimy do samochodu. Tak latem jak i porą zimową teren charakteryzuje się pięknym krajobrazem i ciszą.



11. Pastorałki i Kolędy ze Skalnikiem, Kowalnią oraz Piątkowiokami

Z satysfakcją prezentujemy Państwu płytę z kolędami oraz pastorałkami, na której zaprezentował się jeden zespół z każdej gminy naszego obszaru. Poniżej ich krótka charakterystyka.

Skalnik

Zespół Regionalny Skalnik powstał w 1982 roku przy Gminnym Ośrodku Kultury w Kamionce Wielkiej, a swoją nazwę przyjął od najwyższego wzniesienia w swojej okolicy. Zespół reprezentuje region Lachów Sądeckich, który jest najbardziej atrakcyjnym kulturowo w Polsce, zarówno pod względem muzyki, śpiewu, tańca, jak i zwyczajów – ale przede wszystkim słynie z bogatych strojów, które w dużym stopniu decydują o efekcie scenicznym.

Zespół w dotychczasowej swojej działalności może poszczycić się:

- wydaniem płyt: „Na muzyce”, „Po kolędzie”, „My z kamieńskiej doliny”, „Jezus śliczny kwiecie”,
- nagraniem do programu TVP „Folkowe nuty”
- współdziałaniem w wydaniu płyt „Życzymy, życzymy” i „Gore gwiazda Jezusowi. Pastorałki Sądeckie”
- zdobyciem „Złotego i Brązowego Serca” na Festiwalu Folkloru Górali Polskich w Żywcu, „Brązowej Ciupagi” na Międzynarodowym Festiwalu Folkloru Ziem Górskich w Zakopanem.

Ponadto zespół corocznie bierze udział w licznych występach na imprezach regionalnych. Zespół tworzą pasjonaci rozmikowaniu w kulturze ludowej. Instruktorem artystycznym o wielu lat jest Pan Józef Trojan a kierownikiem Pani Halina Siedlarz (źródło: Folder Wyszehradzki Festiwal Kultur 2014).

Kowalnia

Zespół Regionalny KOWALNIA powstał 28 stycznia 2000 r. przy Fundacji Pomocy Osobom Niepełnosprawnym w Stróżach. „Prowodyrami” zawiązania zespołu byli p. Stanisław Kogut prezes Fundacji, p. Halina Mika, (która do zespołu sprowadziła choreografa p. Bogumiłę Kowalską) oraz małżeństwo Janina i Władysław Obrzutowie, którzy zespołem kierują do dnia dzisiejszego. Swoją chrzest "Kowalnia" odbyła w lipcu 2000 r. podczas „Biesiady u Bartnika”. W początkowym okresie swej działalności zespół występował przy Gminnym Ośrodku Kultury w Grybowie. Zespół brał udział w Festiwalu Folkloru Górali Polskich w Żywcu w roku 2003, skąd zakwalifikował się na XXXV Międzynarodowy Festiwal Folkloru Ziem Górskich w Zakopanem, gdzie wystąpił razem z zagranicznymi zespołami i otrzymał wyróżnienie. Ostatnio "Kowalnia" wystąpiła również na XXI Ogólnopolskim Konkursie Tradycyjnego Tańca Ludowego w Rzeszowie w 2005 roku.

W czasie Tygodnia Kultury Beskidzkiej 2005r. zespół występował w Wiśle i Oświęcimiu gdzie został gorąco przyjęty przez liczną publiczność. Na koncie zespołu znajduje się szereg występów charytatywnych, konkursów na skalę międzynarodową oraz występów w pobliskich miejscowościach. Mimo tak młodego stażu swojej działalności zespół odnosi wiele sukcesów i przywozi liczne nagrody co daje zespołowi motywację do dalszej pracy.

(kowalniafolklor.za.pl)

Piątkowioki

Regionalny Zespół Pieśni i Tańca Piątkowioki - nazwę swą zapożyczył od miejscowości Piątkowa, w której został założony w 1994 r. Działa pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury w Chełmcu. Członkowie Zespołu to prawie 100 osobowa grupa uzdolnionych, zaangażowanych i rozmikowanych w rodzimej kulturze, dzieci i młodzieży w wieku od 4 lat, których głównym celem jest kultywowanie i popularyzacja przepięknego Lachowskiego folkloru. Barwny program obejmujący tańce, śpiewki, zwyczaje i obrzędy ludowe Lachów Sądeckich prezentowany na scenie zachowuje wiele form autentycznych i niesie radość licznym widzom. Grupa prezentuje również wiązanki tańców i pieśni innych południowych regionów, którymi się zauroczyła, są to suity: Tańce Lachów Szczyrzyckich, Tańce polskiego Spisza, Tańce Górali Skalnego Podhała, Tańce Górali Żywieckich, Tańce Krakowiaków. Twórcami Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca "Piątkowioki" są Teresa i Andrzej Łukasikowie, małżeństwo, wywodzące własne rodzinne i kulturowe tradycje z Piątkowej. Po roku działalności 23 kwietnia 1995 r. grupa dała swój pierwszy poważny koncert podczas uroczystości wmurowania kamienia węgielnego pod nową świątynię w Piątkowej. Zespół „PIĄTKOWIOKI” od początku swej działalności do dnia dzisiejszego zaprezentował ponad 400 koncertów w kraju i za granicą, zdobywając liczne nagrody. (www.piatkowioki.pl)



Koleędy i Pastorałki obszaru LGD "KORONA SAUDECKA"

1. Skalnik „Szła koleęda w noc grudniową”
2. Skalnik „Z narodzenia Pana”
3. Kowalnia „Nie masz Ci nie masz nad tę gwiazdeczkę”
4. Kowalnia „Pójdźmy wszyscy do stajenki”
5. Piątkowiński „Był se taki Myra”
6. Piątkowiński „W Betlejem przy drodze”
7. Piątkowiński „Gore gwiazda Jezusowi”



Dołącz do nas
na facebooku

Zapraszamy do
współpracy

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec • tel. 18 414 56 55 • kom. 660 675 601

12. Zapowiedzi wydarzeń społeczno-kulturalnych

KOLĘDOWANIE W GMINIE KAMIONKA WIELKA

Na terenie Małopolski tradycja kolędowania w wielu wsiach w okresie Bożego Narodzenia i Nowego Roku trwa nieprzerwanie od wielu lat, jednak zaczynają się zmieniać cechy dawnego "chodzenia po kolędzie", które przeobrażają się we współczesne widowisko teatralne. Aby zwyczaj dawnego "chodzenia po kolędzie" nie odeszły w zapomnienie i przetrwały w dawnej formie we własnym środowisku Gminny Ośrodek Kultury w Kami once Wielkiej organizuje od wielu lat Gminny Przegląd Grup Kolędniczych i Powiatowy Przegląd Grup Kolędniczych „Sądeckie Kolędowanie”, wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Nowym Sączu. Zapraszamy wszystkich do spotkania się z tradycyjnymi grupami kolędniczymi w 2015 roku.

- Gminny Przegląd Grup Kolędniczych
22 stycznia 2015 r., godz. 16.00,
WDK Mystków
- Powiatowy Przegląd Grup Kolędniczych „Sądeckie Kolędowanie”:
24 stycznia 2015 r., godz. 11.00 WDK
Mystków, 25 stycznia 2015 r. godz. 16.00

KOLĘDOWANIE W GMINIE GRYBÓW

- Gminny Przegląd Grup Kolędniczych: 06 stycznia 2015 r., godz. 12.00, Filia GOK Cieniawa.

KOLĘDOWANIE W GMINIE CHEŁMIEC

W rejonie gminy Chełmiec dawniej chodziły zespoły kolędnicze: z gwiazdą, z turoniem, z konikiem, z szopką, Herody, Trzej Królowie, Pasterze. Zadaniem współczesnych kolędników jest prezentowanie autentycznych i charakterystycznych dla ich terenu form kolędowania. Celem konkursu jest kultywowanie ludowej tradycji kolędowania i jej upowszechnianie w środowisku młodzieży i dzieci; ukazywanie zwyczajów i obrzędów bożonarodzeniowych, jako ważnego elementu tradycji kultury narodowej; wyłonienie najlepszych artystycznie i merytorycznie grup kolędniczych w gminie, które potem mogą ją reprezentować na centralnych imprezach w Bukowinie Tatrzańskiej, Podegrodziu czy też w Mystkowie na Przeglądzie Powiatowym. Umiejętności artystyczne grup od wielu lat ocenia profesjonalna Komisja Artystyczna, w skład której wchodzi wybitni etnografowie, regionaliści i muzykolodzy z Małopolskiego Centrum Kultury Sokół w Nowym Sączu lub Muzeum Okręgowego w Nowym Sączu. GOK w Chełmcu zaprasza na:

- XXIV Przegląd Grup Kolędniczych pn. „Przebierańcy w Klęcznach”: 15 stycznia 2015 r. - Dom Kultury w Klęczanach - godz. 10.00



Natomiast LGD „KORONA SĄDECKA” zaprasza na IV Przegląd Kolęd i Pastorałek obszaru LGD, który odbędzie się 29 stycznia 2015 r., godz. 10.00, Miasteczko Galicyjskie w Nowym Sączu.