

Magazyn Lokalny

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
wydanie 10 • czerwiec 2017
ISSN: 2391-6907

Korona Sądeckiej

www.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papieska 2, 33-395 Chelmiec • tel. 18 414 56 55 • kom. 660 675 601



W NUMERZE M.I.N.:

- GRANTY dla organizacji pozarządowych
- Akademia Ekonomii Społecznej
- Nowa FEDERACJA LGD
- Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej



SPIS TREŚCI

OD WYDAWCY	3
AKTUALNOŚCI	4
• I miejsce Mystkowian w Dąbrowie Górniczej	4
• Zespół Regionalny „Mała Helenka”	4
AKADEMIA EKONOMII SPOŁECZNEJ KORONY SĄDECKIEJ – OPERACJA WŁASNA LGD	6
• Bezpłatne atrakcje dla mieszkańców i turystów podczas lokalnych wydarzeń w lipcu i wrześniu 2017	6
• Atrakcyjne konkursy oraz wytyczne do nich	7
GRANTY	9
JEDYNE TAKIE MIEJSCE W MAŁOPOLSCE – CENTRUM SPORTÓW ZIMOWYCH W PTASZKOWEJ W GMINIE GRYBÓW – wywiad z Wójtem Gminy Grybów	11
ZOFIA MIREK – TWÓRCZYNI LUDOWA	12
NOWA FORMA WSPÓŁPRACY LOKALNYCH GRUP DZIAŁANIA – WYWIAD Z PREZESEM FEDERACJI LGD MAŁOPOLSKA	13
ZGADYWANKI DLA DZIECI	14
SMAKI KORONY SĄDECKIEJ	14
WYDARZENIA SPOŁECZNO-KULTURALNE NA OBSZARZE LGD	18
NA WESOŁO	okł. III
MAŁOWANKI DLA NAJMŁODSZYCH	wkładka



MAGAZYN LOKALNY KORONY SĄDECKIEJ

Wydawca: LGD „KORONA SĄDECKA”

Adres redakcji: ul. Papieska 2, 33-395 Chełmiec

Redaktor naczelny: Magdalena Dąbrowska

Kolegium redakcyjne: Zespół LGD „KORONY SĄDECKIEJ”

Zdjęcia: archiwum LGD „KORONA SĄDECKA”

Wydano: Chełmiec, czerwiec 2017

Skład, druk: Drukarnia GOLDRUK Wojciech Golachowski

Numer: 10 (czerwiec 2017) • Nakład: 6000 szt.

Drodzy Czytelnicy,

Wraz z rozpoczęciem wakacji oddajemy w Państwa ręce kolejny numer Magazynu Lokalnego Korony Sądeckiej. Za nami pół roku intensywnej pracy, która zaowocowała pierwszymi podpisanymi umowami o dofinansowanie projektów. To dopiero początek, bowiem na horyzoncie pojawiają się nowe wyzwania.

W niniejszym Magazynie pragniemy Państwa zaznajomić z projektem „Akademii Ekonomii Społecznej Korony Sądeckiej”, w ramach którego będą organizowane ciekawe warsztaty oraz konkursy. Ponadto już wkrótce ruszą kolejne nabory w ramach tzw. projektów grantowych, stąd zachęcamy do zapoznania się z warunkami przyznania wsparcia.

Prezentujemy również efekty zadań zrealizowanych w ramach projektu „Aktywni seniorzy”, finansowanego w ramach Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego, przybliżamy twórczość Pani Zofii Mirek, prezentujemy dokonania zespołów folklorystycznych. Nie zabraknie ponadto atrakcji dla najmłodszych a także przepisów jak zwykle nie zawodnych kół gospodyń wiejskich. Zachęcamy więc do lektury.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Lokalna Grupa Działania: LGD „KORONA SĄDECKA” współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

www.lgdkoronasadecka.pl

Zespół LGD

Marcin Bulanda - Prezes LGD „Korona Sądecka”

I MIEJSCE MYSTKOWIAN W DĄBROWIE GÓRNICZEJ

28 i 29 kwietnia 2017 roku w Pałacu Kultury Zagłębia w Dąbrowie Górniczej już po raz dziewiąty odbył się Międzykulturowy Festiwal Folklorystyczny „Zagłębie i Sąsiedzi”. Przez dwa dni swój dorobek artystyczny zaprezentowało 28 zespołów dziecięcych i 58 zespołów dorosłych. I miejsce w kategorii Zespołów Autentycznych zdobył Zespół Regionalny Mystkowanie z Mystkowa.

W ostatni weekend kwietnia na deskach Pałacu Kultury Zagłębia w Dąbrowie Górniczej muzykę, taniec, śpiew oraz całą paletę strojów ludowych zaprezentowała rekordowa ilość wykonawców – aż 1000 artystów ludowych. Mogliśmy podziwiać grupy dziecięce w kategoriach zespoły taneczne, kapele ludowe i zespoły śpiewu grupowego oraz grupy dorosłych w kategoriach zespoły taneczne, kapele ludowe i zespoły śpiewu grupowego. Rada artystyczna w składzie: Marek Piotrowski (przewodniczący, etnomuzykolog), Wiesława Hazuka (choreograf) i Janusz Chojecki (choreograf) po obejrzeniu wszystkich prezentacji konkursowych, w kategorii Zespołów Autentycznych postanowiła przyznać I miejsce Zespołowi Regionalnemu Mystkowanie z Mystkowa. *To dla nas wielka motywacja do dalszej pracy – zaraz po ogłoszeniu wyników komentował choreograf Zespołu Patryk Rutkowski. Jesteśmy dumni, że wśród*

tylu wspaniałych wykonawców, prezentacja mystkowskiego folkloru zdobyła uznanie w oczach jury. Mocno wierzę, że dalsze poszukiwanie naszych korzeni będzie procentowało nie tylko coraz to bardziej ciekawymi widowiskami, ale przede wszystkim zwiększeniem naszej lokalnej tożsamości. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że w ubiegłym roku Patryk Rutkowski (konsultując z etnologami) zrekonstruował mystkowski strój, a przy pomocy najstarszych członków Mystkowie: Benedykta Poręby i Władysławy Janus zapisał utwory, które dawno były wykonywane w Mystkowie.



ZR Mystkowanie powstał w 2014 roku. Zespół działa przy Wiejskim Domu Kultury w Mystkowie pod patronatem Gminnego Ośrodka Kultury w Kamionce Wielkiej oraz Stowarzyszenia Mystkowanie. Kierownikiem zespołu jest Benedykt Poręba, choreografem Patryk Rutkowski, a kierownikiem muzycznym Tomasz Kulak. Próby odbywają się w każdy wtorek o godzinie dwudziestej.

Zapraszamy!
Kamil Wiatr, Facebook/Mystkowanie



ZESPÓŁ REGIONALNY „MAŁA HELENKA”

Zespół Regionalny „Mała Helenka” został założony w 2003 roku. Głównym inicjatorem powstania zespołu był ks. prałat Jan Pancierz, proboszcz parafii św. Heleny w Nowym Sączu i Pan Marek Kiełbasa. Choreografem jest p. Maria Waśko, kierownikiem Jolanta Waśko i Piotr Kalinowski. Do tańca przygrywa Andrzej Dominik, Jan Waśko oraz kapela w składzie: Maciej Matusik, Karolina Bulzak, Katarzyna Ślęzyk, Iwona Burza, Arkadiusz Franczyk, Michał Stec i Krystian Świder.





Działalność Regionalnego Zespołu „Mała Helenka” polega na przekazywaniu tradycji naszych dziadków i pradiadków, promowaniu rodzinnych wartości, kultywowaniu tradycji regionu i „małej lachowskiej Ojczyzny”, Zespół żywo uczestniczy w życiu społeczno-kulturalnym parafii św. Heleny, Gminy Chełmiec oraz miasta Nowego Sącza.

W zespole tańczą dzieci w 3 grupach wiekowych, tj. 4–8 lat, 9–13 i 14–20 lat. Łącznie w zajęciach bierze udział 72 dzieci. Tworzymy wielką, zgraną rodzinę, która łączy pokolenia od dzieci po dziadków.

Największym zaszczytem dla członków zespołu jest dwukrotny udział w Międzynarodowym Festiwalu Dziecięcych Zespołów Regionalnych „ŚWIĘTO DZIECI GÓR” w Nowym Sączu w 2007 i w 2013 r.

Zespół zdobył kilkanaście wyróżnień i nagród, m.in.:

- wyróżnienie w XXIX KARPACKIM FESTIWALU DZIECIĘCYCH ZESPOŁÓW REGIONALNYCH – Rabka Zdrój 2005, 2012;
- I miejsce i wyróżnienie w VIII GMINNYM PRZEGLĄDZIE PRZEDSTAWIEŃ BOŻONARODZENIOWYCH – Chełmiec 2007;
- GRAND PRIX w X PRZEGLĄDZIE PRZEDSTAWIEŃ BOŻONARODZENIOWYCH – Chełmiec 2008;
- I miejsce w Międzynarodowym Festiwalu Folklorystycznym „TURDA FEST” w Turda – Rumunia – 2008;
- I miejsce w Międzynarodowym Festiwalu Folklorystycznym „CHEMAREA MUNTILOR” – „WOŁANIE GÓR” w Turda – 2009;

- III miejsce na Festiwalu Folkloru „Zagłębie i sąsiedzi” w Dąbrowie Górniczej – 2010;
- III miejsce na Festiwalu DZIECKO W FOLKLORZE” w Baranowie Sandomierskim – 2010;
- I miejsce na Festiwalu DZIECKO W FOLKLORZE” w Baranowie Sandomierskim – 2011 (grupa starsza);
- III miejsce na Festiwalu DZIECKO W FOLKLORZE” w Baranowie Sandomierskim – 2011 (grupa młodsza);
- wyróżnienie w Międzynarodowym Festiwalu Folkloru „BALKAN FOLK FEST” w Kiten – Bułgaria – 2010, 2012;
- wyróżnienie w VI Międzynarodowym Dziecięcym Festiwalu Folku „OHRID SUN” – Ohrid, Macedonia – 2012;

Sukcesy te zostały osiągnięte dzięki pracy instruktorów, kapeli oraz dzieci i młodzieży na próbach i zajęciach folklorystycznych.

W dorobku zespołu są także występy charytatywne dla pensjonariuszy DPS w Klęczanach, Środowiskowego Domu Samopomocy w Nowym Sączu, a także podczas innych festynów plenerowych dla fundacji i stowarzyszeń sądeckich oraz małopolskich. Zespół występował również z muzyką i tańcem ludowym w Szkole Podstawowej w Chełmcu z okazji Dnia Matki, Dnia Dziecka oraz Bożego Narodzenia z kolędą i „podłazami lachowskimi”.

Zespół był na kilku wyjazdach zagranicznych m.in. w Bułgarii i Czarnogórze gdzie prezentował piękno lachowskiego folkloru.



AKADEMIA EKONOMII SPOŁECZNEJ KORONY SĄDECKIEJ – OPERACJA WŁASNA LGD



BEZPŁATNE ATRAKCJE DLA MIESZKAŃCÓW I TURYSTÓW PODZAS LOKALNYCH WYDARZEŃ W LIPCU I WRZEŚNIU 2017

LGD „Korona Sadecka” serdecznie zaprasza
do wzięcia udziału w konkursach i warsztatach !!!

„BIESIADA U BARTNIKA” 02.07.2017 (niedziela)

- warsztaty mydlarskie w plenerze dla 30 osób. Warsztaty odbędą się o godz. 14.00 oraz 17.00. Uczestnikami mogą być dorośli i dzieci powyżej 6 roku życia po złożeniu karty zgłoszeniowej dostępnej na stronie internetowej: www.lgdkoronasadecka.pl (decyduje kolejność zgłoszeń).
- konkursy o tematyce ekonomii społecznej (dla dzieci oraz dla rodzin) wraz z cennymi nagrodami (rower damski, rower dziecięcy, tablet, mp3, namiot, mikser, itp.).
- stoisko wystawiennicze przedstawiciela spółdzielni socjalnej.
- stoisko LGD z doradcą specjalizującym się w tematyce ekonomii społecznej oraz degustacja potraw lokalnych przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich.

„LATO W DOLINIE KAMIONKI” 09.07.2017 (niedziela)

- warsztaty pieczenia chleba w plenerze dla 30 osób. Warsztaty odbędą się o godz. 15.00 oraz 17.00. Uczestnikami mogą być dorośli i dzieci powyżej 6 roku życia po złożeniu karty zgłoszeniowej dostępnej na stronie internetowej: www.lgdkoronasadecka.pl (decyduje kolejność zgłoszeń).
- konkursy o tematyce ekonomii społecznej (dla dzieci oraz dla rodzin) wraz z cennymi nagrodami (rower damski, rower dziecięcy, tablet, mp3, namiot, mikser, itp.).
- stoisko wystawiennicze przedstawiciela spółdzielni socjalnej.
- stoisko LGD z doradcą specjalizującym się w tematyce ekonomii społecznej oraz degustacja potraw lokalnych przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich.

„IMIENINY GMINY CHELMIEC” 23.07.2017 (niedziela)

- warsztaty pieczenia chleba w plenerze dla 30 osób. Warsztaty odbędą się o godz. 15.00 oraz 17.00. Uczestnikami mogą być dorośli i dzieci powyżej 6 roku życia po złożeniu karty zgłoszeniowej dostępnej na stronie internetowej: www.lgdkoronasadecka.pl (decyduje kolejność zgłoszeń).
- konkursy o tematyce ekonomii społecznej (dla dzieci oraz dla rodzin) wraz z cennymi nagrodami (rower damski, rower dziecięcy, tablet, mp3, namiot, mikser, itp.).
- stoisko wystawiennicze przedstawiciela spółdzielni socjalnej.
- stoisko LGD z doradcą specjalizującym się w tematyce ekonomii społecznej oraz degustacja potraw lokalnych przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich.

„JESIEŃ GRYBOWSKA” 10.09.2017 (niedziela)

- warsztaty ozdabiania przedmiotów metodą decoupage w plenerze dla 30 osób. Warsztaty odbędą się o godz. 15.00 oraz 17.00. Uczestnikami mogą być dorośli i dzieci powyżej 6 roku życia po złożeniu karty zgłoszeniowej dostępnej na stronie internetowej: www.lgdkoronasadecka.pl (decyduje kolejność zgłoszeń).
- konkursy o tematyce ekonomii społecznej (dla dzieci oraz dla rodzin) wraz z cennymi nagrodami (rower damski, rower dziecięcy, tablet, mp3, namiot, mikser, itp.).
- stoisko wystawiennicze przedstawiciela spółdzielni socjalnej.
- stoisko LGD z doradcą specjalizującym się w tematyce ekonomii społecznej oraz degustacja potraw lokalnych przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich.

Wszystkie atrakcje realizowane są w ramach projektu pn. „Akademia Ekonomii Społecznej Korony Sadeckiej” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, poddziałanie „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” - LGD „Korona Sadecka” organizuje konkursy skierowane do dzieci i rodzin. Celem konkursów jest popularyzacja i kształtowanie postaw sprzyjających rozwojowi idei i mechanizmów ekonomii społecznej podczas lokalnych wydarzeń.

ATRAKCYJNE KONKURSY ORAZ WYTYCZNE DO NICH



LGD

„Korona Sąddecka”
ogłasza konkursy dla dzieci
oraz dla rodzin!!!

Możesz wygrać rower, tablet, namiot,
mikser lub wiele innych
wartościowych nagród



W związku z realizacją projektu pn. „Akademia Ekonomii Społecznej Korony Sąddeckiej” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, poddziałanie „Wsparcie wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” – LGD „Korona Sąddecka” organizuje konkursy skierowane do dzieci pn. „Zaprojektuj logo, nazwę i hasło reklamowe przedszkola i żłobka działającego jako spółdzielnia socjalna”, a także konkursy dla rodzin pn. „Nasz pomysł na spółdzielnię socjalną”. Celem konkursów jest popularyzacja i kształtowanie postaw sprzyjających rozwojowi idei i mechanizmów ekonomii społecznej podczas lokalnych wydarzeń.

Konkursy będą przeprowadzane w trakcie imprez lokalnych w dniach: 02.07.2017 r. (Biesiada u Bartnika), 09.07.2017 r. (Lato w Dolinie Kamionki), 23.07.2017 r. (Imieniny Gminy Chełmiec), 10.09.2017 r. (Jesień Grybowska).

Uczestnictwo w konkursach będzie bezpłatne, a prace konkursowe wraz z prawami autorskimi będą przekazywane stowarzyszeniu. O zakwalifikowaniu do konkursu decyduje data wpływu karty zgłoszeniowej do

LGD „Korona Sąddecka”. W konkursach dla dzieci może uczestniczyć maksymalnie 10 dzieci w wieku od 6 do 13 lat podczas jednej imprezy lokalnej. Natomiast w konkursach skierowanych do rodzin może uczestniczyć maksymalnie 7 rodzin podczas jednej imprezy lokalnej. W przypadku małej liczby zgłoszeń karty zgłoszeniowe do konkursów można składać podczas imprez lokalnych do stoiska LGD.

Wszystkie osoby uczestniczące w konkursie będą zobowiązane do zapoznania się z materiałami informacyjnymi dotyczącymi ekonomii społecznej, udostępnionymi na stronie internetowej LGD oraz podczas imprez lokalnych. Tym samym zadania do wykonania w ramach konkursów będą wymagały od uczestników pewnego poziomu wiedzy/uprzedniego przygotowania.

Regulamin i wytyczne do konkursów oraz materiały informacyjne dotyczące ekonomii społecznej dostępne są na stronie www.lgdkoronasadecka.pl w aktualnościach oraz dostępne będą na stoisku LGD podczas imprez.

Poniżej przedstawiamy Wytyczne do konkursów. Zapraszamy do zapoznania się z dokumentami.

Zapraszamy do udziału w konkursach!

Wytyczne do konkursów dla dzieci organizowanych w ramach operacji własnej LGD „Korona Sadecka” – Akademia Ekonomii Społecznej Korony Sadeckiej

- 1) Niniejsze wytyczne stanowią uszczegółowienie *Regulaminu konkursów organizowanych w ramach operacji własnej LGD „Korona Sadecka” – Akademia Ekonomii Społecznej Korony Sadeckiej*.
- 2) Liczba uczestników konkursów jest ograniczona i wynosi maksymalnie 10 dzieci w wieku od 6 do 13 lat podczas jednej imprezy lokalnej. O zakwalifikowaniu do konkursu decyduje data wpływu karty zgłoszeniowej do LGD „Korona Sadecka”.
- 3) Konkursy rozpoczynają się i kończą w dniu przeprowadzania poszczególnych imprez lokalnych tj. 02.07.2017r (Biesiada u Bartnika), 09.07.2017r (Lato w Dolinie Kamionki), 23.07.2017r (Imieniny Gminy Chełmiec), 10.09.2017r (Jesień Grybowska).
- 4) Temat prac konkursowych brzmi: **„Zaprojektuj logo, nazwę i hasło reklamowe przedszkola i żłobka działającego jako spółdzielnia socjalna”**.
- 5) Praca konkursowa ma mieć formę pracy plastycznej wykonanej w formacie A4, techniką dowolną wykonaną z materiałów rysunkowych udostępnionych przez organizatora.
- 6) Prace przekazane na konkurs muszą być pracami wykonanymi w ciągu 1 godziny samodzielnie przez dziecko w dniu przeprowadzania imprezy lokalnej. Dziecko może korzystać z pomocy 1 rodzica/opiekuna.
- 7) Każdy uczestnik może wykonać jedną pracę konkursową.
- 8) LGD „Korona Sadecka” na potrzeby konkursu udostępni materiały informacyjne nt. ekonomii społecznej na stronie internetowej www.lgdkoronasadecka.pl oraz w wersji papierowej podczas imprez lokalnych.
- 9) Prace plastyczne powinny bazować na udostępnionych materiałach.
- 10) Prace zgłoszone do Konkursu nie będą zwracane autorom. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z nieodpłatnym przeniesieniem na Organizatora prawa własności złożonych egzemplarzy prac.
- 11) Prace konkursowe zostaną ocenione przez Jury według następujących kryteriów:
 - a) oryginalność,
 - b) estetyka wykonania
 - c) stopień wykorzystania materiałów informacyjnych udostępnionych przez LGD.
- 12) Podczas jednej imprezy lokalnej organizator przyzna trzy nagrody główne oraz wyróżnienia i nagrody pocieszenia w konkursie dla dzieci, takie jak:
 - I miejsce w konkursie dla dzieci – rower dziecięcy
 - II miejsce w konkursie dla dzieci – tablet
 - III miejsce w konkursie dla dzieci – basen ogrodowy
 - 2 wyróżnienia dla dzieci – MP3 i piłka nożna
 - 5 nagród pocieszenia dla dzieci – paletki do badmintonu.
- 13) Wszystkie nagrody w ramach niniejszego konkursu z dziedziny nauki, kultury, sztuki, dziennikarstwa i sportu są zwolnione z opodatkowania na mocy Ustawy o PIT art. 21 ust. 1 pkt 68. Jednorazowa wartość wygranych nagród nie przekracza kwoty 760 zł.

Wytyczne do konkursów dla rodzin organizowanych w ramach operacji własnej LGD „Korona Sadecka” – Akademia Ekonomii Społecznej Korony Sadeckiej

- 1) Niniejsze wytyczne stanowią uszczegółowienie *Regulaminu konkursów organizowanych w ramach operacji własnej LGD „Korona Sadecka” – Akademia Ekonomii Społecznej Korony Sadeckiej*.
- 2) Liczba uczestników konkursów jest ograniczona i wynosi maksymalnie 7 rodzin podczas jednej imprezy lokalnej. O zakwalifikowaniu do konkursu decyduje data wpływu karty zgłoszeniowej do LGD „Korona Sadecka”.
- 3) Konkursy rozpoczynają się i kończą w dniu przeprowadzania poszczególnych imprez lokalnych tj. 02.07.2017r (Biesiada u Bartnika), 09.07.2017r (Lato w Dolinie Kamionki), 23.07.2017r (Imieniny Gminy Chełmiec), 10.09.2017r (Jesień Grybowska).
- 4) Temat prac konkursowych brzmi: **„Nasz pomysł na spółdzielnię socjalną”**.
- 5) Praca konkursowa ma mieć formę mini-biznesplanu na spółdzielnię socjalną, przygotowanym na wzorze udostępnionym przez LGD „Korona Sadecka”.
- 6) Prace przekazane na konkurs muszą być pracami wykonanymi w ciągu 1 godziny samodzielnie przez rodzinę w dniu przeprowadzania imprezy lokalnej.
- 7) Każda rodzina może wykonać jedną pracę konkursową.
- 8) LGD „Korona Sadecka” na potrzeby konkursu udostępni materiały informacyjne nt. ekonomii społecznej, które zostaną upublicznione na stronie internetowej www.lgdkoronasadecka.pl oraz w wersji papierowej podczas imprez lokalnych.
- 9) Prace konkursowe powinny bazować na udostępnionych materiałach.
- 10) Prace zgłoszone do Konkursu nie będą zwracane autorom. Zgłoszenie prac do konkursu jest równoznaczne z nieodpłatnym przeniesieniem na Organizatora prawa własności złożonych egzemplarzy prac.
- 11) Prace konkursowe zostaną ocenione przez Jury według następujących kryteriów:
 - a) oryginalność,
 - b) stopień wykorzystania materiałów informacyjnych udostępnionych przez LGD,
 - c) udzielenie wyczerpujących odpowiedzi na każde pytanie w biniesplanie.
- 12) Podczas jednej imprezy lokalnej organizator przyzna trzy nagrody główne oraz wyróżnienie i nagrody pocieszenia w konkursie dla rodzin, takie jak:
 - I miejsce w konkursie dla rodzin – rower damski
 - II miejsce w konkursie dla rodzin – namiot 4-osobowy
 - III miejsce w konkursie dla rodzin – mikser
 - 1 wyróżnienie – leżak
 - 2 wyróżnienie – basen ogrodowy
 - nagrody pocieszenia dla rodzin – gadżety promujące ekonomię społeczną, (m.in.: smycze, odbłaski, pendrivy, długopisy, notesy).
- 13) Wszystkie nagrody w ramach niniejszego konkursu z dziedziny nauki, kultury, sztuki, dziennikarstwa i sportu są zwolnione z opodatkowania na mocy Ustawy o PIT art. 21 ust. 1 pkt 68. Jednorazowa wartość wygranych nagród nie przekracza kwoty 760 zł.

Zmień rzeczywistość wokół siebie! Wykorzystaj w tym celu GRANT z LGD

Realizując Lokalną Strategię Rozwoju 2014-2020 LGD „Korona Sadecka” zaplanowała środki finansowe na realizację grantów, czyli projektów niekomercyjnych, które mają służyć społeczności lokalnej.

Jeszcze w III kwartale 2017 r. stowarzyszenie przeprowadzi nabory wniosków na granty w następujących zakresach tematycznych:

1. Oferta kulturalna; / kwota środków w ramach naboru: 300.000 zł/
2. Czas wolny dla dzieci, młodzieży i seniorów; / kwota środków w ramach naboru: 100.000 zł/
3. Promocja przedsiębiorczości; / kwota środków w ramach naboru: 120.000 zł/
4. Produkty turystyczne; / kwota środków w ramach naboru: 60.000 zł/
5. Inicjatywy prośrodowiskowe; / kwota środków w ramach naboru: 60.000 zł/

W ramach projektów grantowych realizowane są cele ogólne określone w LSR: 1. *Rozwój i promowanie przedsiębiorczości*; 2. *Rozwój turystyki, kultury i rekreacji na obszarze LGD*; 3. *Rozwój wysokiej jakości przestrzeni do życia*, i przypisane im cele szczegółowe oraz przedsięwzięcia.

W dniu 18.05.2017 r. w Urzędzie Miasta w Grybowie odbyło się szkolenie dla grantobiorców.

Podczas szkolenia zostały omówione szczegółowe warunki dofinansowania, kryteria oceny grantobiorców oraz dokumentacja aplikacyjna. Szkolenie było również okazją do przeprowadzenia warsztatów konstruowania wniosków wspólnie z uczestnikami. Oprócz zdobytej wiedzy na szkoleniu można było skorzystać z poczęstunku przygotowanego przez KGW z Krużlowej Niżnej. Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za obecność. Prezentacja ze szkolenia dostępna jest na stronie internetowej LGD w zakładce Aktualności. Przypomnijmy jeszcze raz o zasadach ubiegania się o grant do LGD „Korona Sadecka”.

Wymagania dotyczące Grantobiorców

Grantobiorcą może być:

- 1) **osoba fizyczna**, jeżeli:
 - a) jest obywatelem państwa członkowskiego Unii Europejskiej,
 - b) jest pełnoletnia,
 - c) ma miejsce zamieszkania na obszarze wiejskim objętym LSR,
 - d) nie wykonuje działalność gospodarczej i nie zgłasza zamiaru jej wykonywania.

- 2) **osoba prawna**, z wyłączeniem województwa, jeżeli siedziba tej osoby lub jej oddziału znajduje się na obszarze wiejskim objętym LSR,
- 3) **jednostka organizacyjna nieposiadająca osobowości prawnej**, której ustawa przyznaje zdolność prawną, jeżeli siedziba tej jednostki lub jej oddziału znajduje się na obszarze wiejskim objętym LSR.
- 4) **gmina** (lub powiat), która nie ma siedziby na obszarze LGD, ale obszar gminy (lub powiatu) jest objęty LSR.

UWAGA!

W przypadku jednostek samorządu terytorialnego (np. gminy, GOK-i) obowiązuje limit wsparcia dla takich podmiotów tj. 20% środków przewidzianych w danym naborze tematycznym.

Wymogi formalne

Pomoc jest przyznawana podmiotowi, który spełnił wymogi dotyczące wnioskodawców wymienione powyżej i któremu został nadany numer identyfikacyjny w trybie przepisów o krajowym systemie ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przyznanie płatności* i jeżeli koszty kwalifikowalne operacji nie są współfinansowane z innych środków publicznych.

Operacja, która obejmuje koszty inwestycyjne, zakłada realizację inwestycji na obszarze wiejskim objętym LSR (z wyjątkiem obiektu liniowego określonego w Rozporządzeniu LSR).

Inwestycje w ramach operacji będą realizowane na nieruchomości będącej własnością lub współwłasnością podmiotu ubiegającego się o przyznanie pomocy lub podmiot ten posiada prawo do dysponowania nieruchomością na cele określone we wniosku o przyznanie pomocy co najmniej przez okres realizacji operacji.

Kategorie kosztów podlegających finansowaniu

Koszty kwalifikowalne w przypadku grantów obejmują koszty:

- 1) ogólne, np. opracowanie projektu budowlanego, kosztorysu inwestorskiego (stanowiące max. 10% pozostałych kosztów kwalifikowalnych),
- 2) zakupu robót budowlanych lub usług,
- 3) zakupu lub rozwoju oprogramowania komputerowego oraz zakupu patentów, licencji lub wynagrodzeń za przeniesienie autorskich praw majątkowych lub znaków towarowych,

* Jeżeli wnioskodawca nie posiada takiego numeru winien się zgłosić do Biura Powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (adres: ul. Kraszewskiego 44; 33-300 Nowy Sącz, tel. 18 440 88 97)

- 4) najmu lub dzierżawy maszyn, wyposażenia lub nieruchomości,
- 5) zakupu nowych maszyn lub wyposażenia, w przypadku operacji w zakresie zachowania dziedzictwa lokalnego – również używanych maszyn lub wyposażenia, stanowiące eksponaty,
- 6) zakupu rzeczy innych niż wymienione w pkt 5, w tym materiałów,
- 7) podatku od towarów i usług (VAT), (o ile nie może zostać odzyskany inaczej).
 - które są uzasadnione zakresem operacji, niezbędne do osiągnięcia jej celu oraz racjonalne.

Limit pomocy

Maksymalna kwota wsparcia w okresie wdrażania Lokalnej Strategii Rozwoju 2014-2020, przypadająca na 1 grantobiorcę wynosi 100.000 zł.

Wysokość grantu

- max. 30 000,00 zł, co stanowi 80% kosztów kwalifikowalnych,
 - 20% środków własnych – wkład finansowy.
- Grant wypłacany jest w formie REFUNDACJI po zrealizowaniu projektu.

Uwaga! Minimalna wartość projektu nie może być niższa niż 5 tys. zł, a max wyższa niż 50 tys.

Etapy procesu ubiegania się rozliczenia z dofinansowania

Proces ubiegania się i rozliczenia z dofinansowania został szczegółowo przedstawiony w dokumentach o nazwie: *Procedura oceny i wyboru grantobiorców oraz oceny realizacji projektu grantowego*, a także w *Regulaminie Rady LGD „Korona Sądecka”*, dostępnych w biurze LGD oraz na stronie internetowej LGD.

Kryteria oceny grantobiorców

- Oddolny charakter projektów – max. 3 pkt;
- Zintegrowanie podmiotów lub zasobów – max. 2 pkt;
- Innowacyjność – max. 3 pkt;
- Wysokość wkładu własnego – max. 1 pkt;
- Pozytywny wpływ na środowisko i łagodzenie zmian klimatu w zakresie kształtowania postaw – max. 2 pkt;
- Realizacja potrzeb lokalnej społeczności przy jednoczesnym wykorzystaniu lokalnych potencjałów – max. 2 pkt;
- Korzystanie z doradztwa indywidualnego w LGD „Korona Sądecka” – max. 1 pkt;
- Miejsce zamieszkania/siedziba wnioskodawcy – max. 3 pkt;

Kryteria oceny grantobiorców i zadań objętych wnioskami o przyznanie grantu znajdują się również na stronie LGD – www.lgdkoronasadecka.pl oraz w wersji papierowej w Biurze LGD.

PLANOWANY SCHEMAT POZYSKANIA GRANTU

Złożenie wniosku o powierzenie grantu

Ocena wniosku o powierzenie grantu

W przypadku stwierdzenia omyłek/braków/uchybień, wezwanie grantobiorców do uzupełnień

Dalsza ocena wniosku o powierzenie grantu i wybór grantobiorców

Możliwość złożenia odwołania: brak zgodności z LSR; nie uzyskanie minimalnej liczby punktów

Złożenie i ocena wniosku na realizację projektu grantowego przez LGD w UM

Zawarcie umów o przyznanie pomocy pomiędzy LGD a UM, a następnie pomiędzy LGD a grantobiorcami

Minimalna liczba punktów, której uzyskanie jest warunkiem wyboru operacji wynosi: 3 pkt.

WAŻNE TERMINY:

Termin naborów: czerwiec - lipiec 2017 r.

Okres realizacji zadania: kwiecień – sierpień 2018 r. w ramach grantu.

Okres kwalifikowalności wydatków rozpoczyna się od momentu podpisania umowy o powierzenie grantu.

INFORMACJA I DOKUMENTY

Szczegółowe informacje wraz z dokumentami są dostępne w Biurze LGD oraz na naszej stronie internetowej pod adresem: <http://lgdkoronasadecka.pl/>

Nasz adres:

LGD „KORONA SĄDECKA”
ul. Papieska 2
33-395 Chełmiec
pokój nr 21

Biuro czynne od pn-pt w godz. 7.30-15.30
tel. 18 414 56 55, tel. kom. 660 675 601
e-mail: stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl

Nie zwlekaj z pytaniami – przyjdź do nas – udzielamy bezpłatnego doradztwa. ZAPRASZAMY !!!

JEDYNE TAKIE MIEJSCE W MAŁOPOLSCE – CENTRUM SPORTÓW ZIMOWYCH W PTASZKOWEJ W GMINIE GRYBÓW – WYWIAD Z WÓJTEM GMINY GRYBÓW

Centrum Sportów Zimowych to obiekt sportowy na terenie Małopolski, który został oddany do użytku na przełomie roku 2016/2017. Bez wątplenia jest on chlubą oraz ozdobą Gminy Grybów, która jest inicjatorem tego ogromnego przedsięwzięcia. O Centrum oraz o planach rozwojowych Gminy rozmawiamy z Panem Piotrem Krok – Wójtem Gminy Grybów.



Skąd narodziła się inicjatywa powstania Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej?

Ptaszkowa to malownicza wieś położona u podnóża góry Jaworze, zatem to idealne miejsce do uprawiania narciarstwa biegowego. Ukształtowanie terenu, warunki mikroklimatyczne, a także bogate tradycje w narciarstwie biegowym pozwoliły na zrealizowanie inicjatywy budowy Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej. Miejscowość ta była powszechnie znana z utalentowanych biegaczy narciarskich, stąd wywodzili się i tutaj trenowali utalentowani biegacze. Również tutaj rozgrywane są co roku różne imprezy sportowe m.in. Zintegrowana Spartakiada Dziecięca – Memoriał im. Romana Stramki i Zbigniewa Kmiecica. Budowa Centrum Sportów Zimowych została częściowo sfinansowana ze środków pozyskanych z Ministerstwa Sportu oraz środków własnych gminy.



Jakie atrakcje czekają na odwiedzających Centrum oraz kto może z nich korzystać?

Centrum świadczy usługi w zakresie: sportowo-rekreacyjnym, hotelowo-gastronomicznym oraz konferencyjno-szkoleniowym. Wokół ośrodka znajdują się asfaltowane trasy biegowe o długości 1600 m, posiadające homologację Polskiego Związku Narciarskiego, które są oświetlone, a zimą sztucznie naśnieżane i ratrakowane. Ośrodek zapewnia 50 miejsc noclegowych w pokojach o wysokim standardzie. Ponadto posiada salę konferencyjną umożliwiającą zorganizowanie konferencji i szkoleń oraz odpraw technicznych.

Grupom sportowym oraz osobom indywidualnym obiekt oferuje możliwość wypożyczenia sprzętu sportowego (rolek, nartorolek, nart biegowych oraz rowerów). Ponadto na terenie Ośrodka znajduje się bogato wyposażona siłownia oraz sauna sucha i mokra wraz ze strefą SPA.

Innowacyjność inwestycji doceniła kapituła konkursu „Budowniczy Polskiego Sportu”. Centrum Sportów Zimowych otrzymało tytuł Sportowy Obiekt Roku 2016. Kapituła konkursu, na podstawie nominacji marszałków województw wyróżniła takimi tytułami tylko 6 obiektów sportowych w Polsce.

Centrum Sportów Zimowych to ośrodek skierowany dla sportowców (zarówno zawodowców, jak i amatorów) oraz dla osób rekreacyjnie uprawiających sport, stwarzający zimą dobre warunki do uprawiania narciarstwa biegowego, latem zaś do jazdy na nartorolkach, rowerze czy też do uprawiania nording walking.

Jakie plany i nadzieje wiąże Państwo z tym miejscem?

Wybudowane Centrum Sportów Zimowych stanowi bazę do rozwoju sportu wyczynowego. Umożliwia całoroczne treningi na poziomie zawodniczym oraz uprawianie sportu nie tylko wyczynowego, ale także amatorskiego i rekreacyjnego na najwyższym





poziomie. Wysoki standard utrzymania tras w połączeniu z nowoczesnym budynkiem zaplecza sportowego pozwala na organizowanie rozgrywek sportowych o najwyższej randze. Oprócz funkcji sportowej chcemy, aby Ośrodek oferował szeroko pojętą rekreację. W tym celu zostanie on do-

datkowo wyposażony w dwutorowy zjazd linowy, ścianki wspinaczkowe oraz siłownię zewnętrzną.

Jakie dodatkowe atrakcje czekają turystów oraz mieszkańców w Gminie Grybów?

Gmina Grybów to atrakcyjny obszar do wypoczynku i spędzania wolnego czasu. Na terenie Gminy dodatkowo można skorzystać z następujących atrakcji: krytego lodowiska w Białej Niżnej (zimą), krytego kortu tenisowego w Białej Niżnej (latem), boiska lekkoatletycznego w Binczarowej oferującego: boisko ze sztuczną nawierzchnią do piłki siatkowej i koszykowej, boisko do piłki nożnej, czterotorową bieżnię wokół boiska, skocz-



nię do skoku w dal, plac do pchnięcia kulą. Ponadto na terenie Gminy Grybów biegnie szlak architektury drewnianej, ścieżki piesze i rowerowe, wieża widokowa na Jaworzu oraz skansen pszczelarstwa w Stróżach.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy sukcesów w realizacji planów.

ZOFIA MIREK – TWÓRCZYNI LUDOWA

MAŁA GALERIA W PIĄTKOWEJ



26 kwietnia 2017 roku pracownik naszego stowarzyszenia miał przyjemność spotkać się z Panią Zofią Mirek - twórczynią ludową związaną z miejscowością Piątkowa (Gmina Chełmiec).

Pani Zofia odkąd pamięta z zapalem odzwierciedlała różne rzeczy na rysunku. Początkowo chętnie pomagała swoim dzieciom w malowaniu, a z biegiem czasu po przejściu na emeryturę mogła się tej pasji bardziej poświęcić. Jej przygoda rozpoczęła się w Stowarzyszeniu Sztuk Pięknych w Nowym Sączu, gdzie trafiła dzięki koleżankom uczestniczącym w wystawach, a następnie rozpoczęła współpracę z Powiatem.

Pani Zofia swoją twórczość opiera głównie o zawody ginące takie jak malowanie na szkle, materialne czy na pilśniach, ale także dekoruje bombki oraz jajka wielkanocne. Artystka zdradziła nam proces powstania malowidła. Mianowicie: na wstępie przygotowuje szkło poprzez jego wyczyszczenie, a kolejno maluje na nim specjalnym pisakiem rysunek. Malowanie farbami rozpoczyna od najmniejszej jednostki w rysunku (np. usta, rączki, włosy), a kończy nałożeniem podkładu jako tło. Używa do tego farby



akrylowej bądź olejnej. Pani Zofia wystawiała swoje prace w całej Małopolsce (m.in w Krakowie na Cypeliadzie). Jej prace można oglądać również w Muzeum Etnograficznym w Krakowie oraz w Warszawie. Jako współorganizatorka z Powiatu przygotowywała wystawy w Civitas Christiana, a ze Stowarzyszeniem Twórców odbywała podróże zagraniczne do Brukseli, Włoch gdzie również pozostawiła trochę obrazów. Niedawno w konkurach w Nowym Targu otrzymała II nagrodę za Drogę Krzyżową oraz w Myślenicach II nagrodę za Pana Jezusa w Adoracji Aniołów.

W przeszłości Pani Zofia w czynie społecznym przeprowadzała w gminie Chełmiec warsztaty dla dzieci, chętnie uczyła je trudnej sztuki malowania na szkle. Aktualnie większość prac artystki można podziwiać w Piątkowej, gdzie Artystka posiada mały drewniany domek.

Gorąco Państwa zachęcamy do odwiedzin tego miejsca, gdyż naprawdę warto posmakować twórczości Pani Zofii. My zaś w imieniu społeczności obszaru LGD „Korona Sądecka” pragniemy wyrazić swój podziw dla prezentowanej twórczości oraz życzyć dalszych sukcesów artystycznych.

NOWA FORMA WSPÓŁPRACY LOKALNYCH GRUP DZIAŁANIA – wywiad z Prezesem FEDERACJI LGD MAŁOPOLSKA

„FEDERACJA LGD MAŁOPOLSKA” – to nazwa utworzonego 3 kwietnia br. związku stowarzyszeń, którego misją jest budowanie partnerstwa i dialogu na rzecz rozwoju obszarów wiejskich. Wśród członków Założycieli Federacji znaleźli się: LGD „KORONA SĄDECKA”, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Beskid Gorlicki”, Stowarzyszenie „Perły Beskidu Sądeckiego”, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska”, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Między Dalinem i Gościbią”. Związek obejmuje swoim zasięgiem 30 gmin z powiatów: nowosądeckiego, gorlickiego, limanowskiego oraz myślenickiego, zamieszkiwanych łącznie przez 360 tys. mieszkańców.

O tym, czym jest Federacja oraz jakie działania będzie podejmować rozmawiamy z jej Prezesem – Panem Arturem Bochenkiem.

LGD: Skąd wziął się pomysł na utworzenie FEDERACJI LGD MAŁOPOLSKA?

A.B.: Wśród wielu Lokalnych Grup Działania z terenu Małopolski istniała potrzeba wspólnego reprezentowania interesów LGD-ów wobec instytucji zewnętrznych, władz samorządowych i państwowych. Osoby działające w ramach LGD niejednokrotnie artykułowały potrzebę współpracy i wymiany doświadczeń między lokalnymi grupami działania oraz ich sieciami regionalnymi, a także innymi organizacjami i osobami związanymi z realizacją podejścia Leader oraz pozostałych osi Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Aby mieć narzędzie do realizacji tych działań postanowiono powołać Federację Lokalnych Grup Działania, która ma być rzecznikiem interesów wszystkich LGD w niezrzeszonych na poziomie regionalnym i ponadregionalnym. Muszę przyznać, że w chwili obecnej współpraca układa się znakomicie i wierzę, że będzie długotrwała i owocna.

LGD: Jakie macie cele, plany na przyszłość?

A.B.: W chwili obecnej Federacja złożyła dokumenty do rejestracji i lada chwila spodziewamy się sformalizowania Stowarzyszenia. W następnej kolejności chcemy stworzyć strategię działania na następne lata oraz przedstawić się wszystkim Lokalnym Grupom Działania z terenu Małopolski zachęcając i do współpracy i do członkostwa w Federacji. Federacja ma zamiar również aktywnie uczestniczyć w kreowaniu polityki wobec wsi i terenów wiejskich –

zarówno na poziomie małopolskim, jak i krajowym. W tym celu już też organizujemy spotkania z władzami samorządowymi w celu prezentacji swojej działalności. Zasadniczym celem nawiązanej współpracy jest budowanie dialogu obywatelskiego na polskiej wsi, aktywizowanie społeczności lokalnej, realizacja projektów współpracy, rozwój lokalnej przedsiębiorczości, rozwój turystyki jak również budowanie partnerstwa pomiędzy organizacjami pozarządowymi, biznesem i instytucjami sektora publicznego na rzecz podnoszenia jakości życia na wsi. Nasze partnerstwo ma przyczynić się do stworzenia i realizacji wizji rozwoju przy wykorzystaniu pełni możliwości, zainteresowań, wiedzy i pasji mieszkańców obszarów wiejskich, bogactwa dziedzictwa przyrodniczo – kulturowego oraz szans wynikających ze współpracy lokalnych środowisk obszaru partnerskiego działania.

LGD: Jest Pan jednocześnie Przewodniczącym Rady LGD „KORONA SĄDECKA”, stąd znane są Panu problemy, z jakimi borykają się lokalne grupy działania oraz wyzwania, przed którymi stoją. W jaki sposób Federacja mogłaby wspomóc zarówno grupy, jak i podmioty, dla których zostały powołane, tj. beneficjentów lokalnych strategii rozwoju?

A.B.: Takich problemów jest niestety całe mnóstwo. To chociażby zbyt duża biurokracja i zapędzenie się w stertach procedur, wymogów, oświadczeń, specyfikacji co skutkuje brakiem czasu na aktywne włączanie się w działalność na rzecz społeczeń-



stwa lokalnego. Istnieje również pilna potrzeba złagodzenia wymogów na etapie aplikowania o wsparcie finansowe bowiem procedury naboru wniosków są długotrwałe i skomplikowane. Często sygnalizowanym problemem jest również małe powiązanie wnioskodawców z LGD – kontakt kończy się najczęściej na etapie złożenia wniosku o przyznanie pomocy. Oczywiście do czasu powstania Federacji niektóre Lokalne Grupy Działania bardzo narzekały na brak odpowiedniej reprezentacji interesów małopolskich LGD na szczeblu wojewódzkim czy krajowym. Tym wszystkim problemom będzie starała się zaradzić Federacja LGD Małopolska. Oczywiście nie ma mowy o realizowaniu tych działań bez dobrej współpracy pomiędzy wszystkim Lokalnymi Grupami Działania wchodzącymi w skład Federacji, zatem dbanie o współpracę będzie dla mnie i Zarządu Federacji priorytetem.

Dziękujemy za rozmowę i życzymy sukcesów w realizacji zamierzeń.

ZGADYWANKI DLA NAJMŁODSZYCH

- W lecie jest krótka a długa w zimie. Jak jej na imię?
- Mrugają, mrugają, choć oczek nie mają. Widać je na niebie, gdy czas spać na ciebie.
- To raz utyje, to znowu schudnie. Gdy noc przychodzi świeci nam cudnie.
- Znasz takie stworzenie, co nosi korale? Ty byś ich na szyję nie włożyła wcale.
- Zdobny w barwne piórka, zawsze grzebień nosi, jest panem podwórka i chlubą gosposi.
- Złociutkie kuleczki za kurą się toczą, kryją się pod skrzydła, kiedy wroga zoczą.
- Znany jest z czystości, znany jest z urody. Wciąż się łapką myje, chociaż nie ma wody.
- Tłustego mleka da nam na serek, i ciepłej wełny da na sweterek?
- Bywa siwy, gniady, kary, wozi ludzi i ciężary.
- Po marcu przyjeżdża w złocistej karecie. Przed majem odjeżdża. Kto taki? Czy wiecie?
- Przybył z ciepłych krajów w czerwonych trzewiakach. Gdy go ujrzy żabka do wody umyka.
- Są żółte jak kacuszki, myślicie że mają nóżki? Nie! Wczesną chłodną wiosną na mokrej łące rosną.

Źródło: <http://www.zabawydladzieci.com.pl/zagadki-dla-dzieci-cz-3/>



SMAKI KORONY SĄDECKIEJ

KGW FLORYNKA



GOŁĄBKI Z KASZĄ I MIĘSEM W SOSIE GRZYBOWYM



Składniki: 1 średnia główka kapusty, 1 kg mięsa mielonego, 50 dag kaszy jęczmiennej grubej, 30 dag podgardla, 1 duża cebula, 3 łyżki przecieru pomidorowego, 2–3 kości wieprzowe, sól, pieprz, wegeta, majeraneł, olej

Wykonanie: W kapuście wyciąć głąbia, umieścić w dużym garnku z osoloną wodą. Gotować na małym ogniu, po kolei zdejmować z kapusty sparzone liście. Gdy ostygną ściąć wystające zgrubienia.

Kaszę uparzyć na półmilkko, Mięso podsmażyć na oleju, by było lekko wodniste, podgardle drobno pokroić i podsmażyć z cebulką pokrojoną w kostkę,

Kaszę, mięso, podgardle z cebulą wymieszać na jednolitą masę, doprawić solą pieprzem, wegetą i majerankiem do smaku. Na liść kapusty nałożyć farsz, założyć brzegi i zawijać w ciasny rulon, Na dnie rondla ułożyć surowe kości, na nie pozostałe liście kapusty, następnie układać ciasto gotąbki.

3 łyżki przecieru rozpuścić w 1 l wody, doprawić do smaku solą i zalać gotąbki tak by były całe przykryte, Dusić na małym ogniu do miękkości.

Sos

Składniki: 40 dag grzybów /pieczarki, borowik, kurki/, ½ szklanki stodziej śmietany, 1 cebula, 2 łyżki mąki, 1 łyżka masła, 2 łyżki oleju, sól, pieprz – do smaku.

Wykonanie: W rondelku rozgrzać masło z olejem, dodać cebulkę pokrojoną w kostkę, lekko podsmażyć, dodać pokrojone grzyby i dusić jeszcze przez chwilę, Następnie zalać 2 szklankami bulionu i gotować przez 20 minut. Śmietanę wymieszać z mąką, wlać do grzybów. Chwilę pogotować, doprawić do smaku solą i pieprzem. Posypać natką pietruszki.

Gotąbki podawać polane sosem.

NIEBIAŃSKA ROZKOSZ



Biszkopt:

Składniki: 6 jaj, 1 szklanka cukru, 1 szklanka mąki pszennej, ½ szklanki mąki ziemniaczanej, 1 łyżka proszku do pieczenia.

Wykonanie: Białka ubijamy na sztywną pianę, stopniowo dodajemy na przemian cukier i żółtka. Zmniejszamy obroty miksera do minimum /lub mieszamy łyżką drewnianą/ i powoli wysypujemy mąkę zmieszaną z proszkiem do pieczenia. Biszkopt przetożyć na blachę i piec w temperaturze 180° C ok. 30 minut

Ciasto kokosowo-makowe

Składniki: 4 białka, 1 szklanka cukru, 1 szklanka maku, 1 szklanka kokosu

Wykonanie: Białka ubić z cukrem na sztywną pianę, dodać wiórki kokosowe i mak, wymieszać. Ciasto przetożyć na blachę i piec w temp, 170° C ok. 30 minut

Masa porzeczkowa

Składniki: 3 galaretki wiśniowe, 1,5 stoika dżemu z czarnej porzeczki

Wykonanie: Galaretki rozpuścić w 3 szklankach gorącej wody, odstawić do ostygnięcia. Roztrzepać mikserem dżem porzeczkowy i dodawać powoli tężejącą galaretkę.

Krem

Składniki: 1/2 litra mleka, 1/2 szklanki cukru, 1 kostka masła, 4 żółtka, 2 łyżki mąki pszennej, 2 łyżki mąki ziemniaczanej, 2 opakowania cukru waniliowego.

Wykonanie: W szklance mleka roztrzepać żółtka, cukier waniliowy, obie mąki, cukier z resztą mleka zagotować, Na gotujące się mleko wlać masę jajeczną, zagotować i odstawić do ostygnięcia. Kostkę masła utrzeć na puszystą masę i cały czas ucierając dodawać po łyżce zimną masę.

Na upieczonym i ostudzonym biszkopcie rozsmarować masę porzeczkową. Na masę porzeczkową rozprowadzić krem i przykryć go ciastem kokosowo-makowym. Po wierzchu posypać cukrem pudrem.

STOWARZYSZENIE KOŁO GOSPODYŃ NA RZECZ WSPIERANIA I ROZWOJU WSI MARCINKOWICE



SERNIK Z KOKOSEM

Składniki na ciasto: 30 dkg mąki, 10 dkg margaryny, 10 dkg cukru pudru, 1 łyżka smalca, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 1 całe jajko, 2 żółtka.

Wykonanie: Wszystkie składniki na ciasto kruche łączymy i zagniatamy. Blaszke o średnicy około 39x25 smarujemy i oprószamy bułką tartą. Ciasto walcujemy i wylatujemy na blaszkę.

Składniki na masę serową: 1 kg sera, 1 szklanka cukru, 3 szklanki mleka, 0,5 szklanki oleju, 4 żółtka, 2 jajka, 1 opak. cukru waniliowego, 1 budyń śmietankowy.



Wykonanie: Ser dwa razy mielimy. Dodajemy pozostałe składniki i całość dokładnie mieszamy aż do powstania gładkiej i jednolitej masy.

Masę serową wylewamy na przygotowane ciasto i pieczemy w temp. 160-170°C przez 45-50 minut.

Po upieczeniu, na wierzch sernika rozprowadzamy masę z białek i wkładamy do piekarnika jeszcze na 20 minut.

Masa z białek:

Składniki: 3/4 szklanki cukru, 6 białek, 20 dkg wiórek kokosowych, szczypta soli.

Wykonanie: Pianę ubijamy, dołączamy stopniowo cukier, miksujemy. Na koniec dodajemy kokos mieszając łyżką, wylatujemy na ciasto.

CHLEB WIELOZIARNISTY



Składniki: 1 litr letniej wody, 1 kg mąki, 10 dkg drożdży, 1,5 łyżki soli, 1 łyżka cukru, 4 łyżki oleju, 1 szklanka sonecznika, 1 szklanka otrębów pszennych, 0,5 szklanki siemienia lnianego

Wykonanie: Do wysokiego naczynia wsypać mąkę. Następnie dodawać pozostałe suche składniki. Na koniec wlać olej, wodę i rozpuszczone w wodzie drożdże.

Wszystkie składniki dokładnie wymieszać. Nie dopuścić do wyrośnięcia. Ciasto wylać bezpośrednio na 2 blaszki o średnicy 35x11,5 i piec w temp. 190–200°C przez ok. 1 godzinę.

KAPUSTA Z GROCHEM I GRZYBAMI

Składniki: 1 kg kapusty kiszonej, 5 dkg grzybów suszonych, 2 cebule, 20 dkg grochu łuskanego, ½ szklanki oleju, przyprawę (ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, cukier)

Wykonanie: Groch umyć i namoczyć w zimnej wodzie najlepiej dzień wcześniej. Następnego dnia ugotować w tej samej wodzie, pilnując, żeby nie przywarł. Grzyby również namoczyć, ugotować i pokroić. Kapustę przepłukać i odcisnąć a następnie zalać wywarem, który został po gotowaniu grzybów. Dodać przyprawę oraz grzyby. Wszystko gotować do miękkości. Cebulę pokroić drobno i usmażyć na odrobinie oleju na złoty kolor. Do całości dodać groch i cebulę oraz resztę oleju. Doprawić do smaku i dusić jeszcze przez 15 min.

PIEROGI Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI



Składniki na ciasto: 60 dkg mąki, 1 jajko, 1/2 łyżki oleju, szczypta soli

Wykonanie: Na stolnicę wsypać przesianą mąkę i pozostałe składniki. Ciasto wyrabiać i stopniowo dolewać ciepłej wody.

Farsz:

Składniki: 1 kg świeżej kapusta, 2 dkg grzybów (suszonych), 1 duża cebula

Wykonanie: Kapustę kroimy w ćwiartki i gotujemy w osolonej wodzie. Grzyby umyć i namoczyć, najlepiej dzień wcześniej. Ugotowaną kapustę i grzyby odciskamy z nadmiaru wody i drobno kroimy. Cebulę kroimy w kostkę i podsmażamy na złoty kolor. Dokładamy kapustę i grzyby, całość doprawiamy do smaku i podsmażamy.

JAJECZNICA Z GRZYBAMI

Składniki: 10 jajek, 6 grzybów bocznialów, 2 łyżki masła, sól, pieprz do smaku, gałeczka lubczyku

Wykonanie: Grzyby myjemy, kroimy w drobną kostkę i podsmażamy na maśle. Na patelnię wlewamy rozkłóczone jajka i doprawiamy do smaku. Pod koniec smażenia dodajemy drobno pokrojony lubczyk.

WYDARZENIA SPOŁECZNO-KULTURALNE NA OBSZARZE LGD

ZAPROSZENIE NA IMPREZY LOKALNE WRAZ Z ATRAKCJAMI DLA DZIECI W OKRESIE WAKACYJNYM

W związku z planowanymi wydarzeniami społeczno-kulturalnymi na obszarze LGD „Korona Sądecka” oraz organizowanymi w okresie wakacyjnym atrakcjami dla dzieci, w imieniu ich Organizatorów pragniemy serdecznie wszystkich zaprosić do wzięcia udziału w poniższych przedsięwzięciach.

Gmina Chełmiec:

- Ogólnopolskie Zawody Makiet Szybowców RC Kurów 2017 r. – II Grand Prix Wójta Gminy Chełmiec w miejscowości Kurów w dniach 08.07.2017 r. – 09.07.2017 r.
- Imieniny Gminy Chełmiec w dniu 23.07.2017 r. w Chełmcu – gwiazda wieczoru „Baciary”, Kabaret Kopydłów oraz zabawa taneczna
- XII Przegląd Dorobku Kulturalnego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich w miejscowości Mała Wieś w dniu 03.09.2017 r.

Dla dzieci: W okresie wakacyjnym wszystkich małych mieszkańców Gminy Chełmiec zapraszamy do wzięcia udziału w planowanych spotkaniach:

- świetlica Mała Wieś oraz Wielopole – w godzinach przedpołudniowych odbywać się będzie modelarstwo kartonowe
- Centra Społeczno-Kulturalne w Marcinkowicach oraz Wielogłowach będą oferowały zajęcia plastyczne dla dzieci
- w świetlicy w Małej Wsi, Wielopole, Kurów i Kunów odbędą się zajęcia świetlicowe
- planowane są jednorazowe atrakcje dla dzieci Lego Mindstorm w miejscowościach: Paszyn (remiza), Wielogłowy (Centrum Społeczno-Kulturalne), Chełmiec (Zespół Szkół)

Bliższe informacje na afiszach informacyjnych oraz w Gminnym Ośrodku Kultury w Chełmcu.

Gmina Grybów:

- W dniu 02.07.2017 r. w Stróżach odbędzie się Biesiada u Bartnika, gdzie organizatorem jest Gospodarstwo Pasiczne „Sądecki Bartnik”. Podczas imprezy zaplanowano występy zespołów artystycznych, programy artystyczne, degustacja potraw, wystawa prac twórców ludowych,
- W dniu 27.08.2017 r. w Gródku odbędą się Dożynki Gminne z Mszą Św. W czasie dożynek odbędzie się prezentacja grup dożynkowych, festyn oraz zabawa taneczna.

Dla dzieci: W okresie wakacyjnym Gmina Grybów planuje wyjazdy na basen, rozgrywki sportowe, ogniska, rajdy.

Zapraszamy również wszystkich do korzystania z kortu tenisowego w Białej Niżnej – czynne codziennie w godz. 9:00-21:00

Gmina Kamionka Wielka:

- II połowa maja i czerwca w Kamionce Wielkiej - Upominek dla mamy i taty (warsztaty plastyczne),
- 13.06.2017 r. w Mystkowie odbędą się prezentacje artystyczne szkół
- 18.06.2017 r. w Kamionce Wielkiej będzie miał miejsce Dzień Rodziny
- 09.07.2017 r. w Kamionce Małej odbędzie się Lato w Dolinie Kamionki
- lipiec, sierpień 2017 w Kamionce Wielkiej będzie można uczestniczyć w Bloku imprez „Lato 2017” (warsztaty i zabawy dla dzieci)
- w sierpniu została zaplanowana wycieczka dla dzieci do Muszyny
- w II połowie sierpnia w Kamionce Małej odbędzie się Festyn Rodzinny

Bliższe informacje związane z Blokiem imprez „Lato 2017” oraz atrakcjami dla dzieci w okresie wakacyjnym będą dostępne na afiszach informacyjnych i w Gminnym Ośrodku Kultury w Kamionce Wielkiej.

Miasto Grybów:

Na okres wakacyjny planowany jest kompleksowy program przygotowany przez jednostki oświatowo-kulturalne z miasta Grybów pod patronatem Pana Burmistrza Pawła Fydy. W programie w okresie wakacyjnym znajdują się zajęcia sportowe, plastyczne, taneczne, gry i zabawy. Szczegółowy program zostanie podany w miejscach zwyczajowo przyjętych: na stronie Miasta Grybów oraz plakatach na terenie miasta.

Ponadto odsyłamy Państwa na stronę 7 i 8 niniejszego Magazynu, gdzie szczegółowo zostały opisane atrakcje organizowane przez LGD na imprezach odbywających się w poszczególnych gminach oraz mieście Grybów w lipcu i wrześniu 2017 roku.

NA WESOŁO



Na lekcji przyrody nauczycielka pyta:
– Jasiu, co wiesz o jaskółkach?
– To bardzo mądre ptaki. Odlatują, gdy tylko rozpoczyna się rok szkolny!



Nauczyciel na lekcji polskiego pyta się Stasia:
– Jaki to czas? Ja się kąpię, ty się kąpiesz, on się kąpie...
– Sobota wieczór, panie profesorze.



– Jasiu – pyta nauczyciel. – Jaki to będzie przypadek jak powiesz „lubię nauczycieli”?
– Bardzo rzadki, panie profesorze.



Mała Ania mówi:
– Mamusiu, pójdę do sklepu kupić zeszyt...
– Ani mi się waź! Taki deszcz leje, że żal psa wypędzić.
Tata zaraz pójdzie i kupi ci ten zeszyt.

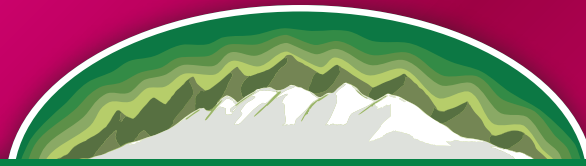


List z wakacji: Tutaj jest pięknie, jestem bardzo zadowolony, dużo leże i odpoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie.
P.S. Co to jest epidemia?



Jasiu, powiedz nam – pyta ksiądz na lekcji religii – Co musimy zrobić, aby otrzymać rozgrzeszenie ?
– Musimy grzeszyć, proszę księdza – pada odpowiedź.





Korona Sadecka
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA



Dołącz do nas
na facebooku

Zapraszamy
do współpracy

ww.lgdkoronasadecka.pl • stowarzyszenie@lgdkoronasadecka.pl • ul. Papińska 2, 33-395 Chełmiec • tel. 18 414 56 55 • kom. 660 675 601

